

Fjernelse af livmoder gennem maven

Til patienter og pårørende

Abdominal hysterectomi

Du skal forvente at være indlagt i 2-3 dage efter indgrebet og være sygemeldt i 4 uger. Du vil blive forberedt til operationen i Ambulatorium for Kvindesygdomme.

Her vil du få:

En lægesamtale og optaget journal.

En samtale med et plejepersonale om indlæggelsesforløbet

En samtale med anæstesilægen eller sygeplejersken om bedøvelse og fasteregler. Taget blodprøver.

Hvad omfatter operationen?

Som regel fjernes både livmoderen og livmoderhalsen.

Operationen medfører, at skeden bliver syet sammen i toppen, men skeden bliver ikke kortere eller mere snæver heraf.

De fleste patienter har efter operationen uændret eller bedre seksuel liv.

Fjernelse af livmoderen medfører, at dine menstruationer ophører og at du ikke længere kan blive gravid.

Er æggestokkene raske og er du endnu ikke kommet i overgangsalderen, er det normalt at disse bevares.

Beslutningen om at fjerne æggestokkene afgøres sammen med lægen.

Bevares æggestokkene, vil operationen ikke påvirke din produktion af hormoner.

Er det nødvendigt også at fjerne æggestokkene, kan du få symptomer på overgangsalder. Dette kan afhjælpes med hormontilskud.

Forberedelse til operationen

Du skal have fjernet kønsbehåringen ned til skambenet, og navlen skal renses grundigt.

Du skal tage bad om morgenen på operationsdagen.

Du skal have støttestrømper på og tage blodfortyndende medicin, som forebyggelse mod årebetændelse og blodpropper.

Støttestrømperne beholder du på under hele indlæggelsen. Det anbefales ligeledes, at du i 4-6 uger efter operationen bruger støttestrømperne om dagen og natten.

Du vil få antibiotika om morgenen eller 2 timer før operationen - afhængigt af operationstidspunktet for at forebygge infektion.

Fasteregler og bedøvelse

Du vil komme til at tale med en anæstesilæge omkring fasteregler og bedøvelse.

Fjernelse af livmoder gennem maven

Hvordan foregår operationen? Operationen foregår i under bedøvelse. Når du er bedøvet, lægges et blærekateter, som fjernes dagen efter operationen. I de fleste tilfælde benyttes 'bikinisnittet', hvor der lægges et 10 - 15 cm langt, vandret snit ved hårgårslinjen. Operationen varer som regel 1 - 2 timer. Efter operationen kommer du på Opvågningsafdelingen i ca. 2 - 3 timer, hvorefter du kommer tilbage til sengeafsnittet.

Almindeligt ubehag/følger efter operationen

Der vil oftest være sårsmerte i omkring 1 uge.

Hos nogle kan der være træthed, svimmelhed, hovedpine, kvalme eller opkastninger, som forsvinder i løbet af et par dage.

Det er normalt, at der er følelsesløshed i og omkring såret i kortere eller længere tid.

Der kan være blødning/udflåd fra skeden i nogle uger efter operationen.

Der kan forekomme luftgener fra tarmen, forstoppelse og smerter ved afføring.

Hvilke komplikationer kan opstå i forbindelse med operationen?

Blodansamlinger, som oftest forsvinder af sig selv.

Betændelse i operationssåret.

Blærebetændelse.

Vandladningsproblemer i form af smerter og forsinket blæretømning, som kan forekomme i uger efter operationen.

Bedøvelse indebærer ved enhver operation en vis, om end meget lille, risiko.

Forbigående humørsvingninger.

I meget sjældne tilfælde kan der forekomme

Blodpropper i benene. Men for at forebygge dette vil du få sprøjter med blodfortyndende medicin under hele indlæggelsen.

Tarmlæsion.

Læsion af blære eller urinledere.

En gang i mellem er det nødvendigt at give blodtransfusion for at erstatte blodtab.

Efter operationen

Når du kommer tilbage til sengeafsnittet fra Opvågningsafdelingen, vil du blive tilset af plejepersonalet. De vil blandt andet tjekke blodtryk, puls, urinproduktion, væskeindtagelse, operationssåret samt effekten af smertebehandlingen.

Det er godt at få kroppen hurtigt i gang igen efter operation. Derfor er det en god idé, at du kommer op på sengekanten, så snart du kommer tilbage fra opvågningsafdelingen.

Kommer op at sidde til aftensmåltidet.

Går tur på gangen inden sovetid.

Drikker mindst 1 liter væske og spiser almindelig mad, også selvom du har kvalme.

Smertebehandling

Du får tilbudt epidural smertebehandling. Behandlingen består af et lille plastikkateter, som lægges i ryggen og som tilsluttes en pumpe. Smertepumpen giver medicin hele tiden.

Samtidig får du mulighed for selv at tage medicin 2 gange i timen. Du kan ikke komme til at tage for meget, da apparatet er indstillet på den dosis, du må få. Du vil, samtidig med smertepumpen, få smertestillende tabletter på faste tidspunkter. Dagen efter operationen vil man skrue lidt ned for smertepumpen.

Når du kommer hjem
Selvom du har det godt, når du bliver udskrevet, kan du fortsat trænge til hvile og aflastning fra daglige gøremål.

Fjernelse af livmoder gennem maven

Det er vigtigt, at bevæge sig for at forebygge blodpropper, lungebetændelse og forstoppelse. Det er vigtigt af hensyn til sårhelingen, at spise almindeligt mad med det samme efter operationen - også selv om du har kvalme.

Du bør drikke mindst 2 liter væske i døgnet for at forebygge forstoppelse.

Derudover vil du få afføringsmiddel i form af tabletter.

Anbefalinger for genoptagelse af aktivitet

Undgå tunge løft (max 8 - 10 kg) samt at dyrke fysisk krævende sport i de første 3-4 uger efter udskrivelsen.

Undgå gulvvask, vinduespudsning og støvsugning i den første halvdel af sygemeldingsperioden.

Almindelig motion (cykling og gåture) må genoptages straks efter udskrivelsen.

Arbejde kan genoptages 3 - 4 uger efter operationen, eller før, hvis du er parat.

Du må ikke køre bil i de første 24 timer efter operationen på grund af bedøvelsen

Samleje kan genoptages ca. 6 uger efter operationsdagen.

Efter udskrivelsen

Du kan kontakte afdelingen D4, på telefon 7918 2332, hvis der opstår problemer inden for de første 24 timer efter udskrivelsen.

Derudover henviser vi til egen læge eller vagtlæge.

Livmoderen sendes til mikroskopisk undersøgelse og du kan i løbet af 4 uger få svaret ved kontakt til egen læge, medmindre andet er aftalt.

Med venlig hilsen
Personalet