

# Ambulant operation i fuld bedøvelse

Til patienter og pårørende

Operationen foregår enten på Ortopædkirurgisk Afdeling i Grindsted/Esbjerg eller på Center for Planlagt Kirurgi i Esbjerg.

Når du får en tid til operation vær opmærksom på, hvad der står i dit brev.

## **Sådan forbereder du dig til operation**

- Hvis du er syg, skal du ringe afbud.
- Du skal bade om morgenen, da ren hud nedsætter risikoen for betændelse. Hvis du skal opereres på hånd eller fod, skal du klippe og rense negle. Vær opmærksom på, at der ikke er sår, rifter, bumser eller myggestik i operationsområdet, da dette kan medføre, at operationen udsættes. Er du i tvivl, så kontakt os på en af nedenstående telefonnumre.
- Du må ikke bruge bodylotion.
- Eventuelle smykker, piercinger og neglelak skal fjernes hjemmefra. Vi renser huden med farvet sprit, det kan smitte af på tøjet. Vi anbefaler, at du har Paracetamol hjemme til smertebehandling efter operationen.

## **Medbring**

Insulin, astmaspray eller nitroglycerin, hvis du bruger dette.

## **Information af lægen inden operation**

- Du får information om operationen.
- Mulighed for at stille spørgsmål.

## **Faste**

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før (børn indtil 18 år: indtil 1 time før) du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

De sidste 2 timer før (børn indtil 18 år: den sidste time før) må du intet indtage.

Du får informationer om fasteregler af narkoselægen/sygeplejersken.

## **Hvordan forholder jeg mig efter operationen?**

### **Smerter**

- Du kan få ondt, når bedøvelsen forsvinder.
- Personalet vil vejlede dig omkring behandling af smerter.
- Du får udleveret smertestillende medicin til det første døgn.

# Ambulant operation i fuld bedøvelse

## Hævelse

Operationsområdet holdes højt for at mindske hævelsen.

## Transport

- Du skal selv sørge for at komme hjem. Læs mere om reglerne for transport på Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus' hjemmeside [www.esbjerggrindstedsygehus.dk](http://www.esbjerggrindstedsygehus.dk)
- Du må **ikke** selv køre bil, motorcykel eller lignende indtil næste morgen.

## Kontrol

Du får at vide, om du skal til kontrol på sygehuset.

## Spørg, hvis du er i tvivl

Opstår der problemer kan:

- Ambulatoriet i Grindsted kontaktes på tlf. 7918 9230.
- Ambulatoriet i Esbjerg kontaktes på tlf. 7918 2126.

I tilfælde, hvor der opstår akutte problemer, kan du kontakte Skadestuen, Esbjerg på tlf. 7918 2136.

## Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus