

Ledskred af knæskal (MPFL)

Til patienter og pårørende

Behandling

- Operationen sker i fuld bedøvelse.
- Lægen laver først en kikkertundersøgelse af knæet.
- Der bruges en hasesene fra knæet til at erstatte det ledbånd, der er i stykker.
- Du får en skinne på (Don Joy). Skinnen skal du bruge i 6 uger.
- Du må støtte på benet med det samme.
- Du vil få krykkestokke med hjem.
- Du udskrives samme dag.

Sådan forbereder du dig til operation

Fasteregler

De sidste 6 timer før du møder på afdelingen må du ikke spise mad eller drikke mælkeholdige produkter.

Indtil 2 timer før (børn indtil 18 år: indtil 1 time før) du møder må du drikke klare/tynde væsker, fx vand, saft, juice UDEN frugtkød, sodavand, sort kaffe eller te (UDEN mælk).

De sidste 2 timer før (børn indtil 18 år: den sidste time før) må du intet indtage.

Du får informationer om fasteregler af narkoselægen/sygeplejersken.

Bad før operationen

For at undgå infektion skal bakterieantallet på huden være så lavt som muligt før operationen. Hele kroppen vaskes med almindelig sæbe aftenen før/eller om morgenen før operationen.

Bedøvelse

Som patient møder du anæstesiafsnittet både ved forundersøgelse, hvor du kommer til samtale med en anæstesilæge/sygeplejerske, og på operationsdagen, hvor anæstesilægen/sygeplejersken bedøver dig før operationen. Bedøvelsen bliver altid planlagt individuelt, så vi tager hensyn til lige præcis dig, indgrebet, din helbredstilstand og dine behov. Medbring en opdateret medicinliste.

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Ledskred af knæskal (MPFL)

Indlæggelse

Vi anbefaler du medbringer: Medicin, det gule sundhedskort, toiletsager, behageligt tøj, kontaktadresser på pårørende, hjælpemidler, underholdning og digitale enheder som mobiltelefon.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen?

Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte have behov for smertestillende medicin.

Som udgangspunkt anbefaler vi, at du selv anskaffer tabl. Paracetamol 500 mg. (sælges f.eks. som Pamol, Pinex, Panodil eller Pinemol) og evt. tabl. Ipren 200 mg. En grundlæggende smertebehandling for voksne består af Paracetamol 500 mg., 2 tabl. 3-4 gange dagligt, og evt. tabl. Ipren 200 mg. 1-2 tabl. 2-4 gange dagligt.

Hvis du oplever sviende fornemmelser i maven, sure opstød eller lignende, skal du stoppe med smertebehandlingen, og kontakte din egen læge.

Du er altid velkommen til at spørge personalet, hvis du er i tvivl.

Nogle patienter har brug for stærkere medicin, hvis det er tilfældet, vil du få besked, når du er indlagt. Med god smertelindring kan eventuel genoptræning hurtigere begynde.

Vær opmærksom på betændelse

Tegn på betændelse:

- Feber
- Flere smerter
- Mere rødme, varme, hævelse af knæet
- Såret siver meget.

Plaster

Det kan bløde/sive fra såret. Hvis sugefeltet på plastreret er fyldt op, skal du skifte det. Plasteret må sidde i op til 7 dage. Det kan tåle brusebad.

Trådfjernelse

Du får besked, om dine tråde skal fjernes hos egen læge eller opløser sig selv.

Kontrol

- Du skal til kontrol i fysioterapien i Esbjerg 2-4 dage efter operationen. Du får en tid med hjem.
- Der bliver set på dit sår.
- Du får en plan for din genoptræning.
- Fysioterapeuten justerer skinnen.
- Efter 4 måneder skal du komme til kontrol hos den læge, der har opereret dig.

Aktivitet

Brug de udleverede krykker så meget du kan og til smertegrænsen. Den første uge skal benet været meget opad, for at undgå det hæver.

Efter 6 uger

Skinnen bliver fjernet, og du må:

- bevæge knæet frit
- begynde at løbe og cykle forsigtigt.

Ledskred af knæskal (MPFL)

Du må IKKE:

- dyrke kontaktsport, for eksempel fodbold og håndbold de første 6 måneder efter du er opereret.

Bad

48 timer efter operationen må du bade. Husk at tage din skinne og forbindingen af, der sidder oven på plastret.

Sygemelding

Sygemelding afhænger af dit arbejde og rådgives individuelt.

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling

Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus