

Åreforkalkning

Til patienter og pårørende

Blodet transporterer ilt ud til cellerne i kroppen via pulsårerne. Når blodet har afgivet ilt til cellerne, transporteres det tilbage til hjertet via returårerne (vener).

Åreforkalkning kaldes i fagsproget for Arteriosklerose.

Åreforkalkning opstår, fordi der gennem længere tid har sat sig fedt og kalk på indersiden af pulsårerne. Blodet får derved sværere ved at trænge igennem de snævre årer, og det giver mindre blod og dermed også mindre ilt til væv og muskler.

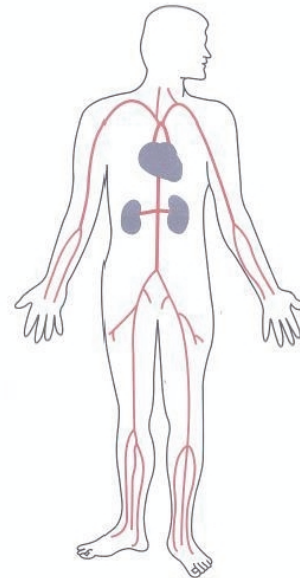
Åreforkalkning udvikler sig igennem mange år og giver især symptomer fra hjernen (lammelser, talebesvær og synsforstyrrelser), fra hjertet (hjertekrampe, blodprop m.v) og fra benene.

- Grad 1: Ingen symptomer
- Grad 2: Haltende gang og smerter typisk i læggene, ved gang.
- Grad 3: Smerter i hvile og/eller begyndende sår dannelse.
- Grad 4: Mange smerter, manglende sårheling og/eller koldbrand.

Selve åreforkalknings processen strækker sig over mange år. Det er først når forsnævringen opnår en vis størrelse (ca. 2/3 af årens diameter), at det giver symptomer. Se skitsen på næste side).

Derfor er det vigtigt, at forebygge i god tid.

Åreforkalkning udvikler sig hurtigere hos mænd end kvinder. Gennem dine levevaner er du med til at påvirke forløbet af forkalkningen.



Åreforkalkning

Åreforkalkning er en kronisk sygdom, der stadig udvikler sig.

Derfor bør du følge anbefalet medicinsk behandling og forebyggende livsstil, for at forebygge den videre udvikling. Et operativt indgreb er således alene symptombehandling i et område, hvor åreforkalkningen er af betydende omfang, og ikke en helbredende behandling.

ÅREFORKALKNINGENS 4 STADIER:

1. Ingen forkalkning af åren
2. Let forkalkning af åren (GRAD 1-2)
3. Svær forkalkning af åren (GRAD 2-3)
4. Total tillukning af åren (GRAD 3-4)



Claudicatio Intermittens

Claudicatio intermittens er den lægelige betegnelse for nedsat blodforsyning i benene pga. åreforkalkning. I folkemunde kaldes den også for "vindueskiggersyge" eller "rygeben", fordi man har en haltende gang og ikke kan holde ud at gå længere ture, men ofte må standse op og holde en pause, før man igen kan gå videre. Smerterne er ofte lokaliserede til læggen, men kan også findes i låret eller sædepartiet på grund af iltmangel til muskulaturen.

Claudicatio Intermittens kan behandles med: Gangtræning, rygestop, kostændring og kolesterolsenkning.

Du skal evt. videre udredes med røntgenundersøgelse, dette vurderes af lægen.

Svær åreforkalkning

Åreforkalkninger hos nogle i et sådan et omfang, at det giver smerter. Ikke kun ved gang, men også når benet er i hvile.

Hvilesmerter er ofte lokaliseret til fødder og tæer. Det er karakteristisk, at smerterne forværres i liggende stilling, og at det bedres, når benet/benene er ud over sengekanten. Smerterne er ofte meget intense og skyldes dårlig blodforsyning. Det kan også mærkes som en kriblende, dunkende, rastløs uro og som krampe.

Åreforkalkning

Mange kan have brug for noget fast smertestillende og evt. sovemedicin til natten for at få ro.

Sår/koldbrand

Hvis blodforsyningen, og dermed iltforsyningen, til benet er blevet så dårlig, at der er opstået sår, som ikke vil hele, kan der opstå koldbrand.

Får at blodforsyningen kan bedres, så sårene kan hele, må der ofte laves karkirurgisk behandling.

Hvis dette ikke er muligt, er der risiko for amputation.

Kontakt:

Karkirurgi, Kolding Sygehus
Sygehusvej 24
6000 Kolding
Sekretariat tlf.: 7636 2487 (hverdage 8.00 - 15.00)
Karkirurgiske senge tlf.: 7636 2383
Mail: karkirurgiskkolding@rsyd.dk

Kirurgisk ambulatorium, Esbjerg Sygehus SVS
Finsensgade 35,
6700 Esbjerg
Tlf nr: 79182316 (hverdage 8.30-12.00)

Karkirurgisk amb, Aabenraa Sygehus, SHS
Kresten Phillipsensvej 15
6200 Aabenraa
Tlf. nr. 79972690 (mandag - torsdag kl 8.00-16.00)

