

Brystrekonstruktion (udskiftning af brystudvidelse til brystimplantat)

Til patienter og pårørende

Du har nu gået med et expanderet bryst i ca. 3 måneder og skal have skiftet expanderen til en blivende brystimplantat. Den expander du har haft indlagt, har udvidet huden og muskler, således at der er plads til brystimplantatet.

Brystimplantatet opereres ind under brystmusklen, hvor expanderen har ligget.

Operationen foregår i fuld bedøvelse, og du bliver opereret i det gamle ar, så der ikke kommer nye ar.

Operationen tager ca. 1-2,5 timer - afhængig af om der skal opereres på ét bryst eller begge bryster.

Vi forventer at du udskrives samme dag. Enkelte er indlagt natten over.

Blodfortyndende medicin

Får du blodfortyndende medicin skal du:

- Til forundersøgelsen aftale om du skal holde pause og hvordan
- Hold **altid** pause i 7 dage med kosttilskud (hvidløg, ingefær, fiskeolie, Matrem, Ginseng, E-vitamin mfl.)

Ryging

For at sikre heling af såret må der ikke ryges eller bruges nikotinpræparater i 4-6 uger inden operationen og minimum 3 uger efter operationen.

Hjælp til rygestop kan aftales ved forundersøgelsen.

Operationsdagen

Du har taget et bad om morgenen i henhold til patientinformation Badning før operation og fulgt forholdsreglerne - ingen creme, smykker mv.

Du skal fjerne hår i armhulerne, med en klipper dagen før eller om morgenen på operationsdagen.

Du må ikke bruge en skraber, da du kan få små sår og rifter. Har du ingen klipper kan du låne en på afdelingen når du kommer.

Den opererende læge informerer dig om operationen, indtegner operationsfeltet og tager billeder til dokumentation

Forebyggelse af blodpropper

- Du får støttestrømper på, hvis lægen vurderer det er nødvendigt. Det er stramme strømper, som du skal have på under og efter operationen. Strømperne skal anvendes, indtil du går oppe, som du plejer.
- Du får blodfortyndende indsprøjtning før operationen - hvis lægen vurderer det.

Smerter

- Oftest vil der være smerter/spænding i såret efter operationen. Smerter da Expander/brystimplantatet løfter hud og brystmusklen og trykker ind mod brystvæggen.

Brystrekonstruktion (udskiftning af brystudvidelse til brystimplantat)

- Du får derfor fast smertestillende medicin: Tablet Pinex 1 gram 4 gange dagligt og morfin ligendende medicin (stærkt smertestillende) efter behov.
- Personalet anvender en smertetablel fra 1-10, hvor du skal vurdere dine smerter ud fra.
- Køb Panodil, Pinex eller Pamol, så du har det i hjemmet efter udskrivelsen.
- Du medgives stærk smertestillende medicin ved udskrivelsen til dagene efter operationen. Herefter skal du kontakte din egen læge.
- Du kan forvente smerterne aftager indenfor 1-2 uger.

Infektion/blødning

Der kan under operationen være lagt et tyndt plastik rør (dræn), som fjerner overskydende blod og vævs væske. Drænet fjernes når mængden er tilladelig.

Vær opmærksom på rødme varme, hævelse og feber, som kan være tegn på betændelse, der kan sprede sig. Eller der kan forekomme pludselig hævelse, som kan være tegn på blødning.

Hvad må du efter operationen

Bad dagen efter operationen.

- Plasteret du har på kan tåle vand. Duppes tørt med et håndklæde og lufttørre. Eller efter anvisning fra afdelingen.
- Behold brunt Micropore plaster på indtil trådene skal fjernes. Har du andet plaster på får du information fra afdelingen.
- Du kan bruge Micropore/mepitac plaster i 2 måneder for at beskytte arrene. Skift ved behov eller max. en gang om ugen. Kan købes på apoteket. Hvis huden bliver rød og irriteret, skal du holde pause 1-2 dage eller stoppe.

Støttende BH

Hvis du har fået foretaget en brystreduktion og løft samtidig:

- Du får udleveret støttende BH på afdelingen. Skal anvendes i 3 måneder dag og nat eller efter ordination fra lægen
- Må du benytte BH med bøjle efter 3 måneder

Hvis du kun har fået udskiftet expander til blivende brystimplantat:

- BH må benyttes - aftales ved udskrivelsen
- BH med bøjle må benyttes når trådene er fjernet og arrene er lægt.

Sygemelding

- 3 uger ved hårdt fysisk arbejde
- 1-2 uger ved almindeligt ikke belastende arbejde

Spørg altid lægen eller sygeplejersken på afdelingen, hvis du er i tvivl

Aktiviteter og motion

- Ingen aktivitet, hvis det medfører stærk smerte/hævelse
- Må deltage i almindelige lette aktiviteter de første uger
- 2 uger - undgå rengøring (støvsugning og gulvvask) samt tunge løft.
- 3-4 uger frarådes Motion - ved ukomplicerede forløb 3 måneder - Ingen hård motion med hop og løb (aerobics, vægttræning m.m.)
- Må køre bil, når du kan bevæge skulderne/arme frit.

Brystrekonstruktion (udskiftning af brystudvidelse til brystimplantat)

Lyt til kroppen!

Udskrivelse

- Samme dag eller dagen efter. Ofte er du indlagt mindst en nat.
- Trådene skal fjernes hos egen læge eller i Plastikkirurgisk Ambulatorium.
- Afsluttende kontrol ved en plastikkirurgisk læge 3-4 måneder efter.

Følesansen/hævelse

- Det er normalt at brystet kan hæve og er spændt. Det kan svie med blod fra sårene og der kan komme misfarvning. Specielt hvis der er opereret på begge bryster.
- I løbet af 2-3 måneder får brystet mere normal form
- Følesansen kan være påvirket i huden omkring
- Brystimplantatet kan føles varm om sommeren, og kold om vinteren
- Du må gerne ligge på siden, hvor brystimplantatet er.

Har du tvivlsspørgsmål, eller hvis der opstår problemer er du velkommen til at kontakte os!

Venlig hilsen
Personalet
Plastikkirurgisk ambulatorium