

# Brud på kæben

Til patienter og pårørende

## Du har fået et brud på kæben.

Der findes forskellige behandlinger af brud på kæben afhængig af, hvor kompliceret kæbebruddet er. Et brud på under- og/eller overkæbe kan medføre, at sammenbiddet på tænderne ikke længere passer helt sammen, og målet med behandlingen er at give dig et normalt sammenbid og holde bruddet på plads.

- Hvis der er tale om et ukompliceret brud, hvor sammenbiddet ikke er særlig ændret, kan operation undgås. Behandlingen af bruddet vil bestå i at overholde nogle særlige kostrestriktioner de følgende uger. Læs mere om kost til kæbeopererede i vedhæftet bilag. Du vil evt. blive instrueret i sammenbidsøvelser.
- Hvis bruddet på kæben har ændret sammenbiddet, kan der sættes en midlertidig metalbøjle på tænderne, som anvendes til elastiktræk. Nogle gange kan der i stedet for en metalbøjle sættes små skruer i kæben gennem tandkødet i over- og undermund. Elastiktrækket bruges til at trække kæberne i den korrekte stilling, således at et normalt sammenbid opnås. Påsættelse af metalbøjle udføres i fuld narkose, og ofte vil du blive udskrevet samme dag.
- Ved et mere kompliceret brud på kæben kan det være nødvendigt at stabilisere kæbebruddet med titaniumplader og skruer. Operationen foregår inde i munden og titaniumpladerne og skruerne fjernes normalt ikke igen. Det kan være nødvendigt at supplere med midlertidig metalbøjle på tænderne og/eller små skruer til elastiktræk. Operationen foregår i fuld narkose, og du skal forvente at være indlagt 1 dag efter operationen.

## Efter operationen/når du kommer hjem:

### **Blødning:**

Det første døgn kan det sivbløde fra såret, uden at dette skal give anledning til bekymring.

### **Hævelse:**

Hævelse i ansigtet er almindeligt i dagene efter operationen. Hævelsen tiltager de første 1-2 døgn og aftager derefter gradvist. Lig med hovedet højt og brug noget koldt på kinden de første 48 timer. Kulde og ro får blodkarrene til at trække sig sammen. Herefter kan du behandle hævelsen med varme. Din gabeevne kan være påvirket i et par uger.

### **Smerter:**

Det er normalt at have ondt de første par dage efter operationen. Oftest er du nødt til at tage smertestillende regelmæssigt i en uges tid. Du aftaler med tandlægen, hvad du skal tage og får en e-recept på smertestillende.

# Brud på kæben

**Antibiotika:** Hvis der er behov for antibiotika, får du en e-recept på dette. Dosis vil være angivet på recepten. Vi anbefaler, at du spiser et syrnede mælkeprodukt sammen med tabletterne for at undgå tynd mave/diarré.

**Kost:**

Det første døgn må du kun indtage koldt og flydende. For at få en god heling af sår og knogle, er det vigtigt, at du indtager en sund og varieret kost, og samtidigt er det vigtigt, at du de første 1-3 uger kun spiser tyggefri mad og herefter tre uger med blød mad, som du gerne må tygge. Følg vejledningen i vedhæftet patientinformation.

**Mundhygiejne:**

Det er vigtigt at holde munden ren for at undgå betændelse. Du skal børste tænder morgen og aften, men undgå det opererede område. Skyl din mund ren med almindeligt vand, dansk vand eller saltvand efter hvert måltid.

Dagen efter operationen skal du skylle munden med Klorhexidin 0,1 % x 2 dagligt, Se vedhæftet Klorhexidinvejledning.

**Aktivitet:**

Det er naturligt at være træt efter operationen. Sørg for at tage den med ro i den første tid, undgå sport, hård fysisk aktivitet og tunge løft de første 4 uger.

**Sygemelding:**

Du skal forvente at være sygemeldt i en periode efter behandlingen. Hvor længe du skal være sygemeldt afhænger af den fysiske aktivitet i dit arbejde. Det kan være fra 2-6 uger, men det aftales du med tandlægen.

**Rygning:**

Undgå at ryge i ugerne efter operation. Rygning gør det vanskeligt for såret og kæben at hele.

**Vandladning:**

Hvis du oplever problemer med at komme af med vandet og ikke har tisset senest om aftenen på din operationsdag, skal du rette henvendelse til sygehuset se kontaktelefonnumre på det udleverede kontaktkort.

**Kontrol:**

Er du indlagt til dagen efter operationen, ser vi dig i Kæbekirurgisk ambulatorium. Her vil du få taget et røntgenbillede for at kontrollere, at bruddet er sat korrekt sammen.

Udskrives du samme dag ses du til kontrol efter kort tid. Til første undersøgelse kontrollerer vi såret og bruddet. Evt. justeres elastiktrækket og du får taget et røntgenbillede.

Kontrol efter ca. 2 uger, hvor du vil få fjernet operationstrådene.

Efter 3-4 uger fjernes elastikkerne og 1-2 uger senere fjernes metalbøjlerne på tænderne.

Kontroltiderne sendes til Digital post eller med posten.

# Brud på kæben

**Problemer eller tvivlsspørgsmål:**

Kontakt Kæbekirurgisk ambulatorium på telefon 79 18 21 45, hverdage ml. 8.00 - 15.00.

Er du udskrevet fra Planlagt Kirurgi kan du rette henvendelse hertil mandag - torsdag indtil kl. 17.30 på telefon 79 18 30 08. Fredage indtil kl 16.30.

Er du udskrevet fra Kæbekirurgisk sengeafsnit, kan du rette henvendelse hertil på telefon 79 18 21 53 aften og weekender.

Uden for ovennævnte åbningstider kontakt lægevagten. (lægevagten Region Syddanmark 70 11 07 07).

Med venlig hilsen

Kæbekirurgisk afsnit.