

Peritonealdialyse og forstoppelse

Til patienter og pårørende

Har du gang i maven?

Forstoppelse hos patienter i P-dialyse:

Som P-dialysebruger er det vigtigt, at du har gang i maven. Hvis du er forstoppet, kan dialysevæsken have svært ved at løbe ind og ud. Hvis du har natmaskine, kan der komme alarmer

Hvordan holder du gang i maven?

Er man i p-dialyse kan man sjældent gøre det som ellers anbefales. Du må måske ikke drikke så meget væske. Mange fiberholdige madvarer indeholder også fosfat og måske er du ikke i stand til at bevæge dig så meget.

Hvis du har gang i maven ved hjælp af de gængse tiltag er det godt, men ellers kan det være nødvendigt at bruge afføringsmiddel.

Hvor tit skal man have afføring for at det er normalt?

Det varierer fra person til person hvor ofte man skal på toilettet. For nogle er det flere gange dagligt og for andre kan der gå dage imellem. Det er individuelt hvad der er "normalt", men det optimale er ca. 2 gange dagligt til ca. hver 2. dag. Mere end 2 dage imellem kan tyde forstoppelse og mere end 3 gange dagligt kan tyde på diarre.

Symptomer på, at din mave ikke fungerer som den skal:

Føler du dig generet og utilpas med f.eks. smerter, kramper og/eller udspilet mave?

Skal du anstrenge dig og føler du ubehag når du skal af med afføringen?

Er du generet af hæmoroider?

Er afføringen tynd og kommer hurtigt?

KIG I KUMMEN EFTER TOILETBESØG - SE PÅ AFFØRINGENS UDSEENDE OG KONSISTENS!

VAS regula - afføringslineal viser forskellige afføringstyper. Se dette link: <https://www.vasregula.dk/>

Hvis du har tynd mave efter at have taget afføringsmiddel, skal du helst ikke stoppe helt. Tag mindre indtil afføringen har normal konsistens.

Hvis du stopper helt risikerer du at blive forstoppet. Det kan tage tid at finde den rigtige dosering og det rette afføringsmiddel. Vi anbefaler Parafinolie og Toilax. Begge kan købes i håndkøb.

Spørg din sygeplejerske i nyreambulatoriet angående dosering.

Peritonealdialyse og forstoppelse

Kurventil højre viser, hvordan du risikerer at have problemer med skiftevis forstoppelse og diarre, hvis ikke du finder den rette dosis af afføringsmiddel.

Eksempel : Du bliver forstoppet, så du tager afføringsmiddel - du får diarre, så du stopper med at tage afføringsmiddel. Du bliver forstoppet igen, så du tager afføringsmiddel og sådan går det op og ned.

