

# Adalimumab (=Amgevita)

## Hvordan anvendes det?

Til patienter og pårørende

### Selvadministration

Når der er sikkerhed for, at behandlingen virker, som den skal, og du er tryk ved behandlingen, kan du tilbydes selvadministration af Amgevita. Du tager så selv injektionerne derhjemme.

Du vil få udleveret Amgevita i Medicinsk Mave og Tarm Ambulatorium til 2 måneder af gangen. Amgevita udleveres under forudsætning af:

- At du medbringer en køletaske med 2 stk. køleelementer.

Hvis Amgevita opnår stuetemperatur, SKAL det anvendes indenfor 14 dage. Medbringer du ikke køletaske med køleelementer, kan du derfor kun få udleveret medicin til én behandling.

Ovenstående forudsætter selvfølgelig, at du er oplært i bl.a. injektionsteknik af ambulatoriets sygeplejersker.

### Kontrol af blod- og afføringsprøver

Når du er i behandling med Amgevita skal du have taget blodprøver hver 2. måned og indsende afføringsprøver hver 6. måned.

Blodprøverne er bestilt fra ambulatoriet og du får udleveret materiale til afføringsprøverne i forbindelse med besøg i ambulatoriet.

Det er vigtigt, at du husker at få taget blodprøverne og indsendt afføringsprøverne.

Ved behandling eller udlevering af medicin må blodprøverne max være 2 måneder gamle.

### Opbevaring af Amgevita

Medicinen skal opbevares i køleskab ved 2° - 8°C, det må ikke fryses.

Medicinen skal opbevares i den originale emballage for at beskytte mod lys.

En Amgevita pen kan opbevares ved temperaturer op til MAX 25°C i en periode på MAX 14 dage. Den fyldte pen skal være beskyttet mod lys.

### Praktiske forhold

- Anvend ikke pennen hvis forseglingen på den ydre emballage eller sikkerhedsforseglingen på pennen er itu.
- Ryst ikke pennen.
- Hvis du har en infektion eller har feber, den dag du efter planen skal tage Amgevita, bør du kontakte ambulatoriet.
- For at opnå den bedste virkning bør dosis tages som aftalt med lægen.
- Glemmes en dosis, så tag den, så snart du husker det. Tidspunktet for næste dosis beregnes ud fra den sidst taget dosis. Du må ikke tage dobbeltdosis på en gang.

# Adalimumab (=Amgevita)

## Hvordan anvendes det?

### Forberedelse til injektion

- Tag pennen ud af køleskabet og opbevar den ved stuetemperatur i 15-30 min. før injektionen. Dette gør injektionen mindre ubehagelig. Varm ikke den fyldte pen på andre måder.
- Tjek holdbarhedsdatoen på pennen.
- Tjek væsken. Væsken skal være en klar og farveløs til lysegul opløsning.
- Anvend den ikke, hvis væsken er grumset, misfarvet eller indeholder flager eller farvede partikler.
- Anvend ikke pennen, hvis den har været tabt på en hård flade.

### Hvor sprøjter jeg mig?

- Det bedste sted er midt på forsiden af låret eller nederste del af maven (bortset fra et 5 cm stort område rundt om navlen).
- Du må ikke foretage indsprøjtningen i områder, hvor huden er øm, forslået, rød, skællet eller hård. Undgå ligeledes områder med blå mærker, ar eller strækmærker.
- Vælg et forskelligt område, hver gang du giver dig selv en injektion.

### Sådan tager du injektion med Amgevita pen

#### Trin 1

- Vask hænderne grundigt. Tør det valgte injektionssted af med en alkoholserviet, og lad det tørre inden du sprøjter dig.
- Træk den gule hætte lige af. Måske ser du et par dråber væske komme ud af kanylen. Det er normalt.

#### Trin 2

- Der skal være et fast underlag på injektionsstedet - det gøres enten ved at strække huden med fingrene eller huden klemmes sammen med tommeltot og de øvrige fingre, så der dannes et cirka 5 cm bredt område.
- Hold pennen vinkelret (90 grader) på huden.
- Tryk pennen fast ned mod huden for at starte injektionen.
- Når du er klar, så tryk på den blå knap øverst på pennen.
- Bliv ved med at holde injektionsspennen fast mod huden, mens injektionen foregår vil du høre to (2) klik:
  - Det 1. klik fortæller, at injektionen er startet.
  - Det 2. klik fortæller, at injektionen er næsten færdig.
- Fortsæt med at holde pennen fast mod huden til du ser den gule indikator har udfyldt vinduet og ikke længere bevæger sig, og tæl så til 10.

#### Trin 3

- Du kan nu fjerne pennen.
- Der kan forekomme en lille smule blod eller væske på indsprøjtningssstedet. Hvis dette er tilfældet, kan du presse forsigtigt ned på indsprøjtningssstedet med en vatrundel eller et stykke gaze.

#### Trin 4

Den brugte pen lægges i en kanyleboks. Smid ikke pennen ud sammen med husholdningsaffaldet. Tag den fyldte kanyleboks med i ambulatoriet.