

## - forvirringstilstand hos den syge patient

Alvorlig forvirringstilstand er en tilstand, hvor den syge er i vildelse, ude af sig selv og har svært ved at orientere sig. Denne tilstand kaldes delirium. Delirium er ikke en psykisk sygdom.

Delirium er en reaktion på forskellige fysiske ændringer i kroppen. Dette kan skyldes selve sygdommen, en infektion eller den medicin, som bruges til at lindre den syges symptomer. Tilstanden ses hyppigt ved alvorlig sygdom.

### Den ændrede adfærd kan vise sig hos patienten som

- Forandret opførsel - gør usædvanlige ting
- Svært ved at koncentrere sig
- Svært ved at huske, hvad der lige er sket
- Skiftende uro i løbet af døgnet
- Ofte uro om natten
- Manglende sammenhæng mellem tale og handling
- Ser / hører noget andre ikke fornemmer
- Manglende initiativ eller rastløshed
- Angst, vrede og tristhed
- Svær ved at tage en beslutning
- Kontakten til andre mennesker kan være præget af utryghed eller fjendtlighed.
- Svært ved at genkende pårørende

Patienter med delirium kan optræde med et eller flere af disse symptomer. Symptomerne varierer ofte i løbet af døgnet, og fra dag til dag. Symptomerne vil aftage, men der kan gå op til måneder, inden man er tilbage på vanligt funktionsniveau og der kan efter udskrivelse være behov for ekstra hjælp i en periode.

Det kan opleves meget skræmmende for de pårørende, hvis deres kære pludselig ændrer markant adfærd og måske heller ikke kan genkende den pårørende. Tal gerne med personalet ved behov.

Har patienten under tidligere indlæggelse haft delirium, er der større risiko for dette ved fornyet sygdom og indlæggelse. Derfor er det vigtigt at informere personalet allerede ved indlæggelsen, så der kan iværksættes forebyggende tiltag.

Du vil kunne opleve, at personalet forsøger at begrænse stimuli og derfor ikke er så meget til stede på stuen. Henvend dig gerne til personalet ved spørgsmål.

# Delirium

## Hvad kan du som pårørende gøre?

- Vær dig selv
- Tal i korte og præcise sætninger på max. 7 ord, der samtidig fortæller patienten noget om tid og sted. Fx. "Du er på hospitalet" eller "Her er din morgenmad".
- Forsøg at undgå løs snak og stil kun få, enkle spørgsmål
- Fortæl hvem der er på stuen og gentag det gerne
- Skab en rolig atmosfære. Medbring gerne billeder med mere, som kan hjælpe din pårørendes sanser.
- Vær få personer til stede ad gangen - dette fremmer overskuelighed.

Det kan være svært at være hos den syge i længere tid ad gangen, fordi man kan opleve, at man mister kontakten med den syge.

Mange oplever at blive vrede, frustrerede og kede af det, samt føler usikkerhed og afmagt. Dette er både helt almindeligt og fuld forståeligt. Det er nødvendigt, at du som pårørende har mulighed for pauser ind i mellem. Det kan altid være godt at dele tanker og følelser med personalet, der kender til reaktioner fra lignende situationer.