

# Opfølgning efter tidlig brystkræft

Til patienter og pårørende

Du har nu afsluttet din behandling for brystkræft.

Brystkræften er fjernet kirurgisk, og du har eventuelt fået supplerende behandling med henblik på at nedbringe risikoen for, at sygdommen vender tilbage.

Vi kan aktuelt ikke finde tegn på brystkræft, og du vil derfor nu afslutte kontrolforløbet i Kræft Ambulatoriet

Du vil fortsat være tilknyttet Kræft Ambulatoriet og kan fremover kontakte ambulatoriet, såfremt du får mistanke om tilbagefald af brystkræften eller komplikationer til den behandling, der er givet for brystkræften.

Du kan eventuelt i første omgang kontakte din egen praktiserende læge.

Du eller din læge kan kontakte ambulatoriet på tlf. 79 18 22 33

Hvis du ikke allerede er tilknyttet mammografiscreening, vil du blive tilmeldt mammografiscreeningen frem til du fylder 80 år. Du vil blive indkaldt til undersøgelse hvert 2. år.

## Sådan undersøger du dit bryst / dine bryster

Det er vigtigt, at du én gang om måneden undersøger dine bryster for knuder og/eller hudforandringer.

### Vær opmærksom på følgende forandringer af dit bryst:

- Rødme
- Hævelse
- Ændringer eller knudedannelse i det opererede område/arret, hvor brystkræften er bortopereret
- Sammentrækninger
- Forandringer af brystvorten, herunder indtrækninger, skældannelse og sivning af væske

På [www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk) under 'Patienthåndbogen' kan du eventuelt [se en kort video](#) om selvundersøgelse af brysterne.

### Hvad skal du være særlig opmærksom på?

Symptomer på tilbagefald af brystkræft kan være:

- Ny knude i det opererede eller modsatte bryst
- Nytilkomne smerter i det opererede eller modsatte bryst
- Nytilkomne misfarvninger eller hudforandringer i det opererede eller modsatte bryst
- Hævede lymfeknuder i armhulen, omkring kravebenet eller på halsen, som varer udover 1-2 uger
- Nytilkomne knoglesmerter som varer ved eller forværres over 3-4 uger

# Opfølgning efter tidlig brystkræft

- Utilsigtet vægttab
- Nytilkommet hovedpine eller synsforstyrrelser der varer ved eller forværres over 3-4 uger
- Nytilkommet hoste, der varer ved eller forværres over 3-4 uger
- Nytilkommet eller pludselig forværring af hævet arm på den opererede side

Vær opmærksom på din krops signaler. Symptomer, som kan give mistanke om tilbagefald af din brystkræft, kan ligeså godt være symptomer på noget helt andet. Det er især vigtigt at søge læge og blive undersøgt, hvis symptomerne er vedvarende.

Ved at søge læge kan du enten blive fri for mistanken om, at der skulle være noget galt, eller du kan blive behandlet, hvis der er tale om tilbagefald af kræftsygdommen.

Såfremt symptomerne opstår, skal du kontakte din egen praktiserende læge eller Kræft Ambulatoriet på tlf. 79 18 22 33.

Vi håber på, med denne patientinformation, at kunne bidrage med viden om, hvad du skal være særlig opmærksom på i efterforløbet.

Med venlig hilsen  
Personalet Kræft Ambulatoriet