

# Kolesterolsænkende midler

Til patienter og pårørende

Denne patientinformation indeholder oplysninger vedrørende medicin, du er startet behandling med på Karkirurgisk Afdeling. Du kan finde flere oplysninger om medicinen i indlægssedlen i medicinpakningen eller på [www.min.medicin.dk](http://www.min.medicin.dk)

## Hvorfor skifter medicinen navn?

Ved medicin, som kræver recept fra lægen, skal apoteket altid tilbyde dig det billigste præparat med samme aktive indholdsstof, styrke og anvendelsesmåde.

Præparatets navn kan derfor ændre sig, men indholdsstoffet er det samme. Indholdsstoffet er altid angivet enten som præparatets navn eller med mindre bogstaver på pakken.

## Kolesterolsænkende behandling

Kolesterolsænkende behandling har vist sig at kunne nedsætte risikoen for at udvikle eller forværre åreforkalkning.

Der findes flere typer medicin, der kan sænke indholdet af kolesterol i blodet. De hyppigst anvendte er statiner og et lægemiddel der hæmmer optagelsen af kolesterol fra tyndtarmen.

Alle midlerne har først maksimal virkning efter 4-6 ugers behandling. Hos din egen læge skal du have blodprøvekontrol en til to gange om året. Behandlingen er livslang.

### Statiner:

- Simvastatin
  - Dosering: 1 tablet (hyppigst 40 mg) dagligt, tages som regel om aftenen, følg lægens anbefaling
- Atorvastatin (Lipistad og Zarator)
  - Dosering: 1 tablet (hyppigst 40 eller 80 mg) dagligt, morgen eller aften som lægen anbefaler

### For begge præparater gælder følgende:

- Lægen kan ændre dosis afhængigt af dit kolesterol niveau i blodet eller ved behandling med andre lægemidler, der påvirker behandlingen
- Bivirkninger: Bivirkninger er sjældne, men der kan opleves muskelsmerter. Kontakt din egen læge.
- Apotek: Receptpligtigt, kontakt din egen læge ved behov for ny recept.

# Kolesterolsænkende midler

## Hæmmer optagelse af kolesterol fra tyndtarmen:

□ Ezetimibe (Ezetrol)

• Dosering: 1 tablet (10 mg) dagligt

• Bivirkninger: Bivirkningerne er milde og forbigående, der kan opleves træthed,diarré, luft fra tarmen og mavesmerter

• Apotek: Receptpligtigt, kontakt din egen læge ved behov for ny recept.

Kolding Sygehus  
Karkirurgi  
Sygehusvej 24, 6000 Kolding  
Sekretariat tlf.: 7636 2487 (hverdag 8.00-15.00)  
Karkirurgiske Senge tlf.: 7636 2383  
Mail: karkirurgiskkolding@rsyd.dk

Kirurgisk Ambulatorium, Esbjerg Sygehus, SVS  
Finsensgade 35  
6700 Esbjerg  
Tlf. nr. 79182316 (hverdage kl. 8.30 - 12.00)

Karkirurgisk Amb., Aabenraa Sygehus, SHS  
Kresten Phillipsensvej 15  
6200 Aabenraa  
Tlf. nr. 79972690 (mandag - torsdag kl. 8. - 16)