

Brud på kraveben

Til patienter og pårørende

Du har fået konstateret et brud på kravebenet.

Behandlingen er enten en armslynge (mitella) eller en ottetalsbandage.

Uanset om du har ottetalsbandage eller armslynge på, er det meget vigtigt, at du flere gange dagligt bevæger i albuen dvs., du skal tage armslyngen af og bøje og strække albuen.

Det er ligeledes vigtigt, at du ofte bøjer og strækker fingrene.

Ottetalsbandagen skal strammes op hos egen læge

- efter 3-4 dage, derefter 1 gang om ugen.

Du skal have bandagen på i 3 uger eller som aftalt med egen læge.

Smertestillende

Smerterne kan lindres med håndkøbsmedicin, for eksempel paracetamol og Ibumetin. Læs vejledningen på emballagen.

Spørg, hvis du er i tvivl

Ved spørgsmål eller problemer kan du kontakte:

- Egen læge.
- Skadeklinikken i Grindsted på telefon 7918 9565 mellem kl. 08.00-22.00 alle ugens dage. Den 24.12 og den 31.12 mellem kl. 08.00-17.00.
- Skadestuen i Esbjerg på telefon 7918 2136, hele døgnet.

Med venlig hilsen

Sydvestjysk Sygehus