

# Faste-regler

Til patienter og pårørende

## Hjertesygdomme

### Hvad er faste?

At faste betyder, at man undlader at spise og drikke i et givent tidsrum op til en operation eller en undersøgelse.

### Hvorfor faste?

Det er vigtigt, at du overholder fastereglerne af hensyn til din egen sikkerhed under bedøvelsen. Er mavesækken ikke tom, er der risiko for, at indholdet i maven løber op og kan forårsage en alvorlig lungebetændelse. I værste fald, kan du altså blive meget syg med indlæggelse til følge. Er fastereglerne derfor ikke overholdt, kan vi være nødsaget til at aflyse operationen eller udsætte den.

Reglerne gælder uanset, hvilken bedøvelse der er aftalt.

### Akut operation

Hvis du skal opereres akut, så begynder fasteperioden, når det er besluttet, at du skal opereres.

### Rygning

Ud over faste, frarådes rygning mindst 2 timer før undersøgelse og operation. Du kan som erstatning bruge nikotinplaster.

# Faste-regler

## ① 6 timer før din mødetid

Du må IKKE spise mad og drikke

Du må GERNE drikke kaffe/tynde væsker indtil 2 timer før din mødetid

Eksempelvis:

vand

saft

sort

kaffe

te

juice uden frugtkød

sodavand

Tip:

Det giver bedre velvære efter operationen/undersøgelsen, hvis du har drukket noget sødt indtil 2 timer før.

## ② 2 timer før din mødetid

Du må IKKE spise eller drikke noget.

## ③ Din mødetid på sygehuset