

Skylning (artrocentese) og kikkertundersøgelse af kæbeledet

Til patienter og pårørende

Artrocentese:

- Betyder skylning af leddet.
- Behandlingen foretages som oftest i fuld bedøvelse, men kan i nogle tilfælde laves i lokalbedøvelse. Behandlingen består i, at 2 nåle sættes gennem huden ind i det øvre ledkammer, hvorefter leddet skylles igennem med saltvand. Leddet bliver udspilet, og affaldsstofferne skylles ud.
- Undersøgelsen (gennemskylningen) afsluttes med, at der lægges et depot af binyrebarkhormon og lidt langtidsvirkende lokalbedøvelse i kæbeledet. Dette sker for at forhindre smerter umiddelbart efter undersøgelsen.

Artroskopi:

Dette er en kikkertundersøgelse af kæbeledet. Den laves for at kunne vurdere forholdene inde i selve kæbeledet. Disse forhold kan ikke ses på scanninger eller røntgen. Artroskopian kombineres altid med skylning af kæbeledet.

Forløbet:

- Til forundersøgelsen får du en tid med hjem til undersøgelse, eller du modtager tiden i din e-boks.
- Undersøgelsen foregår i fuld narkose.
- Du møder fastende, se [Fasteregler](#) og du kommer hjem samme dag.
- Læs mere i vedhæftet bilag: Før operation i fuld bedøvelse.
- Vi fjerner lidt hår i området ved kæbeledet. Dette sker af hygiejniske grunde.
- Efter undersøgelsen vil du have en lille forbindelse over indstikstederne.
- Inden du går hjem, får du en kort information om, hvad undersøgelsen viste.

Efter undersøgelsen:

Du kan forvente:

- Let hævelse og rødme svarende til kæbeledet. Det er normalt de første dage efter undersøgelsen.
- Der kan sive lidt blodig væske fra indstikstederne. Det kan være nødvendigt at sætte nyt plaster på.
- Undersøgelsen og lokalbedøvelsen kan give en sovende fornemmelse i huden og omkring kæbeledet og øret.
- Det kan nogle gange være svært at rynke pande og lukke øjet. Generne er som oftest forbigående.
- Du kan være lettere irriteret i halsen og have en smule næseblødning efter at have været i narkose. Det forsvinder i løbet af de første dage.

Plaster:

Du må gerne skifte plastret ved gennemsivning.

Efter 2-3 dage må du fjerne plastret, og der må komme vand på sårene.

Smertestillende

Har du ondt, må du tage håndkøbsmedicin som for eksempel Pamol/Pinex/Panodil.

Du vil også få udleveret en recept på smertestillende medicin, som skal tages efter aftale med kirurgen.

Skylning (artrocentese) og kikkertundersøgelse af kæbeledet

For at opnå det bedste resultat af artrocentese/artroskopi er det vigtigt, at du overholder følgende:

Kost:

De første 2 døgn skal du spise blød kost. Herefter kost efter evne.

Gabeøvelser:

Du skal begynde med forsigtige gabeøvelser i form af åbne- og lukkebevægelser 1-2 døgn efter operationen. Det er vigtigt, at du tager smertestillende, da dette hjælper dig med at kunne gennemføre gabeøvelserne. Du får et øvelsesprogram med hjem, hvis du skal lave yderligere øvelser.

Bidskinne:

Hvis du har brugt bidskinne inden operationen, må du gerne begynde at bruge bidskinnen igen. Du skal bruge bidskinnen om natten og gerne nogle timer i løbet af dagen.

Efter operation i fuld narkose;

- Du er som regel træt og slap efter at have været i fuld bedøvelse. Selv om du har sovet under operationen, vil operationsområdet være bedøvet nogle timer efterfølgende pga. lokalbedøvelse.
- Halsen føles irriteret. Dette er helt normalt.
- Kan der forekomme sivning eller let næseblødning de følgende dage, hvilket er normalt.
- De første 1-3 timer efter operationen ligger du til observation. Du kan tage hjem, når du skønnes klar af personalet på opvågningsstuen.
- Må du ikke selv køre hjem på grund af bedøvelsen i fuld narkose.
- Har du lang vej hjem, er det en god ide at have en pude eller tæppe i bilen og evt. en plastpose, hvis du bliver utilpas.

Vandladning:

Hvis du oplever problemer med at komme af med vandet og ikke har tisset senest om aftenen på din operationsdag, skal du rette henvendelse til sygehuset se kontaktelefonnumre på det udleverede kontaktkort.

Kontrol:

Du skal komme til kontrol i Kæbekirurgisk Ambulatorium ca. 10 - 14 dage efter operationen.

Skylning (artrocentese) og kikkertundersøgelse af kæbeledet

Spørgsmål:

Kontakt Kæbekirurgisk ambulatorium på telefon 79 18 21 45, hverdage ml. 8.00 - 15.00.

Er du udskrevet fra Planlagt Kirurgi kan du rette henvendelse hertil mandag - torsdag indtil kl. 17.30 på telefon 79 18 30 08. Fredage indtil kl 16.30.

Uden for ovennævnte åbningstider kan du de første 24 timer efter udskrivelse kontakte Kæbekirurgisk sengeafdeling på telefon 79 18 21 51.

Herefter kontaktes lægevagten. (lægevagten Region Syddanmark 70 11 07 07).

Med venlig hilsen

Kæbekirurgisk Afsnit