

# Blokadebehandling omkring et led

Til patienter og pårørende

## Du har fået en blokade - en indsprøjtning omkring dit led.

### Formål

- Mindske dine smerter og irritation i leddet
- Finde ud af hvor smerterne kommer fra.

### Blokaden indeholder en blanding af to slags medicin

- Marcain/Lidokain/Ropivacain = smertestillende lokalbedøvelse.
- Depo-Medrol = binyrebarkhormon i depotform.

### Virkning

- Lokalbedøvelsen kan virke 4-6 timer.
- Binyrebarkhormonet giver af og til i løbet af det næste døgn en reaktion i leddet. Det føles som oplussen af smerter og irritation i leddet. Derefter indtræder virkningen gradvist de næste dage og kan holde sig i 4-6 uger, i bedste fald fjerne symptomerne.

### Bivirkninger

- Indsprøjtningen har normalt ingen bivirkninger.
- Størstedelen af medicinens indhold fordeles omkring leddet og påvirker sjældent den øvrige del af kroppen.
- Har du sukkersyge kan blodsukkeret påvirkes.

Som en yderst sjælden komplikation kan ses betændelse omkring indstiksstedet.

### Vær opmærksom på betændelse

Hvis der opstår betændelse, skal du kontakte din egen læge eller vagtlægen.

Tegn på betændelse:

- Rødme omkring såret/indstiksstedet
- Feber
- Udtalt hævelse
- Tiltagende smerter/ømhed.

### Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

### Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus