

Til patienter og pårørende

Insulinpumpebehandling

Vigtige informationer til dig som er i behandling med insulinpumpe



Diabetes Ambulatorium
Esbjerg Sygehus



Region Syddanmark

Højt blodsukker - find årsagen

1. Er pumpen stoppet?

2. Er pumpen tilkoblet kroppen?

3. Fik du insulin til sidste måltid? Tjek i historik på pumpe.

Tag evt. korrektionsbolus og tjek sensormåling efter 1 time.

Indenfor 1/2 time: tag fuld bolus.

1/2 time efter måltid: tast halvdelen af de kulhydrater du har spist ind.

1 time eller længere efter måltid: tag evt. korrektionsbolus.

4. Tog du for lille bolus til måltidet?

Tag evt. korrektionsbolus og tjek sensormåling efter 1 time.

5. Har pumpen været frakoblet for længe?

Tag evt. korrektionsbolus og tjek sensormåling efter 1 time.

6. Er der ikke mere insulin i pumpen?

fyld insulin i pumpen og skift infusionsæt.

Tag evt. korrektionsbolus og tjek sensormåling efter 1 time.

7. Er der luft i infusionsættet eller er det tilstoppet?

Kobl infusionsættet fra kroppen. Tag bolus og tjek at der ikke er flere luftbobler, før pumpen atter tilkobles. Tag evt. korrektionsbolus og tjek sensormåling efter 1 time.

8. Er infusionsættet utæt eller er nål/kateter gledet ud?

Lad fingrene løbe langs slangen og rundt om plasteret. Tjek at plasteret er tørt og sidder som det skal. Lugt til fingrene. Hvis det lugter af insulin skiftes hele sættet. Tag evt. korrektionsbolus og tjek sensormåling efter 1 time.

9. Er du syg?

Tag evt. korrektionsbolus og tjek sensormåling efter 1 time.

Kontakt din behandler.

Hvornår skal jeg måle blodketoner?

Ved blodsuktermåling > 15 , hvor dette ikke er afhjulpet af punkterne fra forrige side, skal du:

1. Mål blodketoner:

Værdier under $0,6 \text{ mmol/l}$: normal værdi

Værdier $0,6 - 1,5 \text{ mmol/l}$: begyndende syreophobning

Værdier $> 1,5 \text{ mmol/l}$: risiko for udvikling af syre forgiftning

2. Ved blodketoner $> 0,6 \text{ mmol/l}$

Tag insulin (bolus på pumpen / pen / sprøjte) og sørg for at få væske og kulhydrater.

Kontakt din behandler.

3. Ved blodketoner $> 1,5 \text{ mmol/l}$

Tag insulin som ordineret i din nødplan ved pumpevigt, som fremgår af www.sundhed.dk og kontakt din behandler.

Sørg for at få væske og kulhydrater.

Kontakt til afdelingen

Du kan kontakte sygeplejerskerne i diabetes ambulatoriet:

Hverdage 8.00 - 9.00 og 12.45 - 14.30

Tlf.: 7918 3114

Aften og weekend kontaktes afdeling B2:

Tlf.: 7918 5772

Skriv til os via Mit Sygehus app

(Beskederne ses næstkommende hverdag)

Esbjerg og Grindsted Sygehus
Diabetes Ambulatorium
Haraldsgade 7F . 6700 Esbjerg
Tlf. 7918 3114

<http://www.esbjerggrindstedsygehus.dk>

Nødkit til insulinpumpebehandling

Hvad du altid skal medbringe når du forlader dit hjem!!

1. Insulin.
2. Sprøjte og sæt til skift af insulin.
3. Blodsukker apparat og strimler.
4. Apparat til måling af blodketoner og strimler.
5. Sprintsvars.
6. Engangssprøjter til optræk af insulin.

Husk din nødplan ved pumpevigt.
Den finder du ved at logge ind på sundhed.dk

Din Sygeplejerske er: