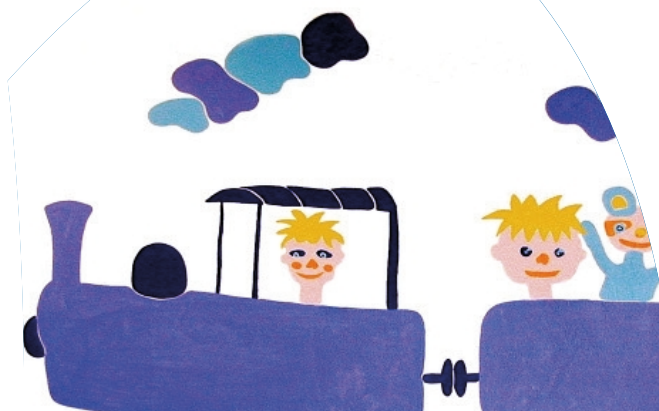


Til patienter og pårørende

IgA vaskulitis

Schönlein-Henochs Purpura



Børn og Unge Afdelingen

Hvad er IgA vaskulitis?

IgA vaskulitiser kendetegnet ved at der i kroppens mindste blodkar fremkommer en betændelseslignende reaktion.

Oftest går det ud over de små blodkar i huden. Det medfører et karakteristisk udslæt (purpura), men de små blodkar i tarmen, i nyrerne og omkring leddene kan også rammes.

Årsagen til sygdommen er ukendt. Symptomerne kan blandt andet opstå efter en halsbetændelse eller forkølelse, og er en reaktion på aktivitet i kroppens immunforsvar.

Sygdommen rammer oftest børn i alderen 2-11 år, men alle kan blive ramt. Sygdommen er ikke smitsom.

Tegn og symptomer:

Hud: blodudtrækninger, både som små prikker og større plamager, oftest på underben, balder og arme. Der kan ses hævelse i huden.

Led: hyppigst i fod-, knæ- og ankelled med smerter og hævelse omkring leddene.

Mavesmerter: evt. blod i afføringen. Sjældent kan der være alvorlige maveproblemer, som kan kræve operation

Blod i urinen: Holder ofte op af sig selv. Sjældent kan der ses længerevarende nyreproblemer (utætte nyre med tab af protein og/eller blod)

Træthed og humørsvingninger.

Behandling:

Der findes ingen specifik behandling af sygdommen.

Medicin kan blive nødvendig for at lindre symptomerne.

Oftest vil behandlingen være smertestillende medicin og i nogle tilfælde af svære mavesmerter, kan behandling med binyrebarkhormon komme på tale.

Hvad er IgA vaskulitis?

Hvordan kommer det til at gå?

Hos langt de fleste går symptomerne helt væk af sig selv i løbet af 2-4 uger, men der kan være tilbagefald i måneder eftersygdommen begyndte. Nogle patienter, som tidligere har haft sygdommen, kan få det igen, men det er sjældent. Nogle ganske få (mindre end 5%) får længerevarende nyrepåvirkning.

Barnet må være oppegående efter evne.

Nogle børn kan have behov for at holde sig i ro, og der er da mulighed for at låne en kørestol. Fysisk aktivitet kan give opblussen i blodudtrædningerne, men forværrer ikke sygdommen. Der vil blive aftalt ambulant opfølgning men kontrol af almen tilstand, blodtryk, vægt og urinprøve. Medbring morgenurin fra barnet til hver kontrol i ambulatoriet.

Hvornår skal du søge læge?

- Hvis barnet har kraftige mavesmerter eller blødning fra endetarmen.
- Hvis der er synligt blod i urinen eller ved meget skummende urin /det sidste kan tyde på for mange proteiner i urinen)
- Ved hævelser (ødemer) omkring øjnene.
- Ved kraftig opblussen i hudforandringerne.
- Ved påvirket almentilstand
- Hvis der er andet ved dit barns tilstand der bekymrer dig
- I hele forløbet har barnet åben indlæggelse på Børn og Unge Afdelingen, og skal således komme direkte på afdelingen ved et af ovenstående problemer.

Daginstitution/skole

Barnet kan komme tilbage i institution/skole, når det er frisk nok til at deltage i de daglige aktiviteter. Er barnet svært angrebet og ikke kan klare en almindelig hverdag i institution/skole, kan børnelægen søge om orlov til en af forældrene, så barnet kan passes hjemme i en periode.

