

Udtømning til kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi), hvis du er nyresyg

Til patienter og pårørende

Hvordan foregår undersøgelsen?

Undersøgelsen udføres med en bøjelig kikkert (på tykkelse med en finger). Kikkerten indføres via endetarmen og hele tyktarmen undersøges.

Det er muligt at tage vævsprøver fra tarmslimhinden og fjerne små polypper. Ved undersøgelsen blæses luft i tarmen. Det kan være ubehageligt og give trykkende smerter. Du kan evt. få beroligende medicin.

Undersøgelsen varer ca. 30 minutter.

Medbring morgenkåbe eller joggingtøj, indesko og evt. læsestof.

Hvis du får blodfortyndende medicin:

I nogle tilfælde kan det være nødvendigt at holde pause med blodfortyndende medicin. Får du Marevan eller Marcoumar, skal din kontaktlæge tage stilling til, om du evt. skal holde pause med din blodfortyndende medicin, og om du i så fald skal have erstatningsmedicin.

Det er ikke nødvendigt at holde pause med Plavix, Persantin og Magnyl.

Hvis du får jerntabletter:

Du skal holde pause i 3 dage inden undersøgelsen (Jern C, Ferroduretter, Hæmojern).

Anden daglig medicin tages som vanligt.

4 dage før undersøgelsen: Skal du starte udtømning af tarmen.

For at undersøgelsesresultatet skal blive så godt som muligt, er det vigtigt at tarmen er helt tømt for afføring. Udtømningen vil medføre tynde og hyppige afføringer.

Hver aften til sengetid tages 2 stk. Tbl. Toilax/Dulcolax á 5 mg (afføringspiller),

Du må spise som vanligt, men undgå groft brød og frugt med kerner.

Hvis du er på væskestriktion følges kontaktlægens anvisning mht. hvor meget du må drikke

Er du ikke på væskerestriktion, skal du drikke godt, gerne 2-3 liter dagligt.

Dagen før undersøgelsen:

Du bliver indlagt på Nyresygdomme sengeafsnit eller på den afdeling, der har bestilt undersøgelsen.

Du må IKKE få fast føde denne dag.

Du må IKKE indtage mælkeprodukter.

Du må kun drikke TYNDE væsker; dvs. - klar suppe uden fyld, - saftvand, - juice uden frugtkød, - sodavand, - kaffe og the.

Udtømning til kikkertundersøgelse af tyktarmen (koloskopi), hvis du er nyresyg

Kl. 08:00: Får du 2 stk. tbl. Toilax/Dulcolax á 5 mg

Kl. 12:00: Får du 2 stk. tbl. Toilax/Dulcolax á 5 mg

Kl. 18:00: Får du 2 stk. tbl. Toilax/Dulcolax á 5 mg

Kl. 22:00: Får du 2 stk. tbl. Toilax/Dulcolax á 5 mg

Inden sovetid gives saltvandslavement i endetarmen.

Undersøgelsesdagen: - Før undersøgelsen:

På undersøgelsesdagen skal du være fastende. Her kan du læse mere om Fasteregler.

Muligvis får du noget af din vanlige medicin. Hvis du har diabetes får du muligvis et drop.

Kl 8:00: Gives igen saltvandslavement. Dette fortsættes indtil afføringen er vandtynd og klar.

Efter undersøgelsen:

Når du kommer tilbage til afdelingen får du tilbudt mad og drikke.

Vanlig medicin kan som regel genoptages senest dagen efter undersøgelsen.

Komplikationer:

Komplikationer er sjældne. Der er en lille risiko for at der kan gå hul på tarmen ved fjernelse af polyper. Der kan forekomme mavesmerter og lidt blødning.

Udskrivelse:

Du bliver evt. udskrevet samme dag. Du må ikke selv køre bil, motorcykel eller lign.

Hvis du indenfor 24 timer efter undersøgelsen får kraftige smerter, blødning eller feber skal du kontakte kirurgisk vagthavende tlf. 7918 3413.

Efter 24 timer skal du kontakte egen læge eller vagtlæge ved problemer.