

Børn og unge med overvægt

Til patienter og pårørende

Information til børn og unge med overvægt

Overvægt hos børn og unge er et stigende problem. Mange overvægtige børn bliver også overvægtige som voksne.

Overvægten kan give forskellige problemer som f.eks. mobning, drillerier, manglende selvværd og ensomhed. Det kan være svært at deltage i leg og idræt.

Vedvarende svær overvægt kan også føre til en lang række alvorlige følgesygdomme som f.eks. sukkersyge, hjertekarsygdomme, hormonforstyrrelser, hofte- og knæproblemer.

Det er derfor vigtigt at få gjort noget ved vægtproblemet

Vi er et tværfagligt team, som arbejder med overvægtsproblematikken.

Teamet består af børnelæger, sygeplejersker/social- og sundhedsassistent, diætister, psykolog, fysioterapeut og sundhedssocialrådgiver.

Hvad kan vi tilbyde?

Et ambulante forløb med:

- Lægeundersøgelse/samtale.
- Blodprøve til undersøgelse for evt. tilgrundliggende årsag til overvægten og screening for evt. følgesygdomme.
- Støttende samtaler/opfølgning med vægtkontrol hos sygeplejerske/social- og sundhedsassistent.
- Samtaler med diætist med udarbejdelse af kostplaner og ideer til sund, inspirerende kost.
- Samtaler hos afdelingens psykolog. Der kan være tale om individuel eller familieorienteret samtaler.
- Forslag til at komme i gang med motion og vurdering af fysioterapeut.

Vores forventninger til jer er:

- At hele familien er engageret og støtter op om den svære proces det er for et barn at tabe sig.
- At hele familien lever efter de regler og mål, der i fællesskab aftales ved kontrollerne. Det kan f.eks. være at deltage i den daglige motion så som gå eller cykelture og at følge de givne kostråd.
- At I kommer til de aftalte besøg og er indstillet på, at det kan betyde fravær fra skole og arbejde for
- at deltage i samtalerne.