

Pep-maske til barnet (Vejledning)

Til patienter og pårørende

Brug af pep-masken

Lad barnet sidde i oprejst stilling. Masken holdes tæt for barnets næse og mund. Lad barnet trække vejret ind og ud i masken 15-20 gange. Tag masken væk, hvis barnet begynder at hoste spontant. Proceduren udføres i alt 3 gange med korte pauser imellem. Barnet opfordres (stimuleres) til at hoste i pauserne.

Masken skal bruges hver anden vågne time i dagtiden, medmindre fysioterapeuten giver besked om andet.

Pep-masken

Pep-masken består af 3 dele: en maske, et lysegrønt T-stykke med fast ensretterventil og en modstand (sort).



FORMÅL

Pep-masken bruges ved vejrtrækningsbesvær. Ensretterventilen medfører, at barnet trækker vejret frit ind, men ånder ud med en modstand. Herved vil luftstrømmen fordele sig bedre i lungerne.

Samtidig hvirvles luften rundt i lungerne og slim løsnes, så det vil være lettere at hoste op.

Rengøring

Ved rengøring af pep-masken kan du skille den ad og vaske maskedelen i lunkent sæbevand. Maskedelen tørres godt og samles med T-stykket og modstanden.

OBS: Pep-masken består af små dele. Lad derfor ikke børn håndtere masken alene.

Det er vigtigt, at delene samles således, at ventilen sidder i modsatte ende af masken.

Masker med oppustelig kant udleveres med en engangsprøjte, som bruges til at fylde luft i maskens kant.

Fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet fremmer lungernes helbredelse. I det omfang dit barn har overskud til at lege og bevæge sig, kan du opmuntre til følgende aktiviteter:

- Sidde i sengen og lege
- Være ude af sengen og gå omkring
- Spille bold eller ballon
- Synge, danse, grine, hoppe, løbe osv.