

Til patienter og pårørende

# Hudpleje ved pumpe og sensor



Børn- og Ungesygdomme

# Hudpleje - Hudirritation

Når du bruger insulinpumpe og / eller sensor, er det vigtigt med god hudpleje, for at undgå hudirritation og for at mindske risikoen for hudproblemer på længere sigt.

## Vi anbefaler, at du

- smører huden dagligt med en fed hudlotion, gerne med fedtindhold på mere end 60 %, på de områder, du bruger - dog ikke, hvor det aktuelle plaster sidder. Det gør huden mere modstandsdygtig.
- rengør huden med vand og sæbe, så den er helt ren og tør, inden du påsætter pumpekater / sensor.
- skifter injektionssted fra gang til gang.
- du påsætter det nye pumpekater, *inden* du fjerner det gamle
- skifter pumpekater / pod / sensor som anbefalet. Går der længere tid, kan det give insulinpuder, hudirritation, infektion og i værste tilfælde bylder.
- bruger olie eller klæbefjerner, når du fjerner det gamle plaster. Fjern plasteret forsigtigt så det øverste lag af huden ikke rives af.

## Tegn på hudirritation og behandling af dette

Rødme, der hvor plasteret har siddet, kan skyldes kemisk reaktion fra sæberester, parfume eller plastrets lim.

Rødme omkring selve kateterindstiksstedet kan skyldes overfølsomhed for det materiale, kateteret er lavet af, eller at kateteret har siddet for mange dage. Insulin indeholder konserveringsmiddel kresol, som også kan virke hudirriterende, når det kommer direkte på huden.

Gode råd til at undgå hudirritation:

- Skift kateteret / pod som anbefalet.
- Undgå insulindråbe på nålespidsen når kateteret sættes på.
- Anvend barrierefilm/plaster mellem huden og pumpekater / pod / sensor. Barrierefilm/plaster udleveres.
- Hvis der fremkommer trykmærker: Forsøg at undgå, at trykke inserter (skyderen) for hårdt mod huden. Sæt eventuelt kateteret på manuelt.

# Allergisk reaktion - Infektion

## Tegn på og behandling af allergisk reaktion

Der fremkommer rødt kløende udslett, som kaldes kontakteksem. I nogle tilfælde ligner det et brandsår.

- Eksemområdet må ikke anvendes til pumpekater / pod / sensor, før huden er normal.
- Anvend barrierefilm/plaster for at undgå nyt eksemudbrud.
- Eksemet skal behandles med hormon- og fedtcreme. Kontakt os.
- Tag eventuelt et billede af eksemet. Du kan indberette til lægemiddelstyrelsen (se bagsiden).

## Tegn på og behandling af infektion / bylder i huden

Området bliver rødt, hævet og meget ømt. Der kommer evt. gult pus fra indstikstedet.

- Området må ikke bruges til pumpekater / pod / sensor.
- Rengør området med sæbevand 2 gange dagligt. Brug evt. plaster i dagtiden for at undgå yderligere infektion.
- Rens huden med klorhexidin spritsvaps, på de hudområder du sætter kateter/pod/sensor.
- Hold ekstra øje med dit blodsukker, idet du kan få brug for mere insulin end vanligt.
- Kontakt os med henblik på behandling hvis:
  - du får feber
  - hudområdet hæver op
  - der er rødme og ømhed
  - der flyder gul væske ud.

Der skal muligvis podes fra stedet og startes behandling med antibiotika.



Hudirritation



Allergisk reaktion

## KONTAKT

Kontakt Børn- og Unge Afdelingen hvis du er i tvivl om, hvad du skal gøre.  
Tlf.: 7918 3031

Esbjerg og Grindsted Sygehus  
Børne- og Unge Afdelingen  
Finsensgade 35, 6700 Esbjerg  
[www.esbjerggrindstedsygehus.dk](http://www.esbjerggrindstedsygehus.dk)

### Læs mere på

- [diabetes.dk](http://diabetes.dk)Søg på: *hudproblemer ved brug af insulinpumper og sensorer*
- [eksem.astma-allergi.dk](http://eksem.astma-allergi.dk)/fede-cremer

### Indberetning til lægemiddelstyrelsen

Følg linket herunder:

[www.laegemiddelstyrelsen.dk/da/udstyr/indberetningaf-haendelser/](http://www.laegemiddelstyrelsen.dk/da/udstyr/indberetningaf-haendelser/)

Scroll ned til Formular og klik på "[Brugere og pårørendes indberetning af hændelser med medicinsk udstyr](#)".

Upload gerne billede af udslættet.