

Vurdering efter hjertestop

Til patienter og pårørende

En kognitiv ergoterapeutisk screening - et tilbud til dig, som har overlevet et hjertestop

Information om kognitive problemer i hverdagen

Hjernen påvirkes, når cirkulationen ophører i forbindelse med et hjertestop. Derfor er kognitive problemer i forbindelse med almindelig daglig livsførelse (ADL) udbredt efter at have oplevet et hjertestop.

De kognitive problemer kan give sig til udtryk som koncentrationsbesvær, manglende overblik, besvær ved planlægning, følelser som angst, påvirkning af temperament m.m.

Omkring halvdelen af hjertestopoverlevende har disse problemer, men størstedelen genvinder de kognitive færdigheder inden for de første tre måneder efter hjertestoppet.

10-20% af hjertestopoverlevende vil fortsat opleve kognitive udfordringer i dagligdagen ét år efter hjertestoppet.

Symptomer

Du og dine pårørende bør være opmærksom på følgende symptomer:

- Hukommelsesbesvær
- Nedsat evne til at skabe og bevare overblik
- Nedsat evne til at holde fokus og koncentration
- Nedsat syn eller ændret synsopfattelse
- Sproglige problemer
- Ændret personlighed og adfærd



Vurdering efter hjertestop

Undersøgelsen

Du vil blive tilbudt en screening for kognitive problemer. Screeningen kan foregå under din indlæggelse eller ambulante nogle uger efter udskrivelse. Ergoterapeuten vil via samtale, ADL observationer og forskellige tests, undersøge om der er tegn på kognitive problemer.

Efter undersøgelsen

Det vurderes af ergoterapeuten, om der er behov for genoptræning. I så fald vil der, i samarbejde med dig og evt. pårørende, blive udarbejdet en genoptræningsplan. Du vil efterfølgende blive kontaktet af din hjemkommune med henblik på dit videre genoptræningsforløb. Hvis det vurderes, at du ikke på nuværende tidspunkt har brug for genoptræning, afsluttes du af ergoterapeuten.

Når du kommer hjem

Du skal være opmærksom på de førnævnte symptomer i takt med, at du genoptager dine daglige rutiner. Nogle patienter bliver først klar over deres kognitive vanskeligheder, når hverdagen for alvor går i gang igen, dvs. når man begynder på arbejde igen eller genoptager fritidsinteresser eller lignende. Hvis du oplever kognitive udfordringer senere i forløbet, og ikke allerede har en genoptræningsplan, kan du bede om en vurdering/revurdering hos en ergoterapeut. Se kontaktoplysningerne herunder.

Husk at hjernen har brug for små pauser i løbet af dagen - især i den første tid efter udskrivelse. Hvis du presser dig selv for meget, kan du opleve, at de kognitive symptomer forværres.

Kontaktoplysninger

Fysio- og ergoterapien
Østergade 76A
6700 Esbjerg
Telefon: 7918 2375