

# Fæcestransplantation ved indtag af kapsler

Til patienter og pårørende

## Hvordan foregår fæcestransplantationen

Behandlingen består af i alt ca. 30 kapsler med donorafføring.

Donorafføringen er indkapslet i en dobbelt kapsel-membran, som først opløses i tyndtarmen.

For at behandlingen kan gives som kapsler, er det nødvendigt, at du ikke kaster op, og at du kan indtage kapsler.

## Forberedelse til behandlingen

Du skal have antibiotika i 4 - 10 dage før fæcestransplantationen.

Din behandlingsansvarlige læge i Medicinsk Mave og Tarm Ambulatorium tager stilling til, hvor mange dage du skal have antibiotika.

Dagen før fæcestransplantation - kl. 22 - skal du tage den sidste dosis antibiotika.

## På dagen for fæcestransplantation

- Du skal møde FASTENDE
- Indtil 6 timer før mødetid må du spise
- Indtil 2 timer før mødetid må du drikke vand, saftvand, te og kaffe uden mælkeprodukter
- Du må ikke tygge tyggegummi, spise halspastiller eller ryge 2 timer før mødetid

## Hvordan foregår behandlingen?

Du sidder i en stol i ambulatoriet.

15 minutter før fæcestransplantationen vil du få en kvalmestillende tablet.

Fæces-kapslerne er hvide og har ingen smag. De har været opbevaret på frost, men vil være optøede og have stuetemperatur (eller lidt koldere), når du skal tage dem.

For at sikre at kapslerne først opløses i tyndtarmen, skal du tage dem med drikkevarer med en lav PH-værdi. Æblejuice eller cola light. Du kan indtage kapslerne over 30 minutter.

Efter at du har taget kapslerne, skal du blive i ambulatoriet i 30 minutter. Herefter må du tage hjem.

Du skal være fastende 1 time efter at du har taget kapslerne, herefter må du spise og drikke, som du plejer.

## Efter fæcestransplantationen?

Du skal ikke tage antibiotika efter fæcestransplantationen.

I de første dage kan du forbigående opleve kvalme, ubehag og rumlen i maven. Desuden kan der forekomme smerter i maven og ændring i afføringsmønsteret. Disse symptomer er som regel tegn på at fæcestransplantationen har effekt.

Får du feber eller almen sygdomsfølelse, bør du kontakte ambulatoriet, egen læge eller vagtlægen.

Efter 1 uge og efter 8 uger skal du indsende afføringsprøver til undersøgelse for Clostridium difficile. Du vil blive kontaktet, når der er svar på afføringsprøverne.