

Hallux valgus

Til patienter og pårørende

Sådan forbereder du dig til operationen

Før operation

- Operationen foregår oftest i lokal bedøvelse.
- Du må ikke føle dig almen utilpas.
- Der må ikke være sår i og omkring operationsområdet.
- Foden skal være nyvasket, neglene klippede og uden neglelak.
- Du kommer hjem samme dag, du er opereret.
- Du må ikke selv køre hjem efter operationen.

Rygning

For at fremme sårhelingen og minimere risiko for komplikationer anbefaler vi, at du stopper med at ryge 6 uger før din operation og vedholder rygestoppet efter operationen.

Alkohol

Et alkoholforbrug på mere end 4 genstande dagligt øger risikoen for komplikationer som sårproblemer, infektioner, lungeproblemer og forlænget indlæggelsestid. Hvis du normalt drikker mere end 4 genstande om dagen, råder vi dig til at stoppe helt med at drikke alkohol mindst 4 uger før din operation.

Sådan foregår operationen

Operationen kan udføres på to forskellige måder. I ambulatoriet informerer lægen dig om, hvilken operationsform du vil have størst gavn af.

Beskrivelse af operationsformer

Kellers operation

For at stabilisere tåen isættes en ståltråd, som skal fjernes efter 14 dage i ambulatoriet. Du får tiden med hjem.

Du får en støvle/specialsko på, som skal bruges i 14 dage. Støvlen skal bruges døgnet rundt.

Efter 2 døgn skal du selv skifte plasteret.

Efter 2 døgn må du brusebade uden plaster: plasteret fjernes, såret overbruses, tørres med et rent håndklæde og der påsættes et nyt plaster.

Du får ekstra plastre med hjem.

Chevron operation

Du får en stor forbindelse på efter operationen. Forbindingen skal skiftes efter 3 dage, du får et almindeligt plaster på. Det foregår i ambulatoriet, og du får tiden med hjem. Du får en støvle/specialsko på, som skal bruges i 6 uger. Støvlen må tages af om natten.

Hallux valgus

Når den store forbindelse er fjernet, må du tage brusebad: plasteret fjernes, såret overbruses, tørres med et rent håndklæde og der påsættes et nyt plaster.

Blødning og hævelse

- Du kan mindske blødning/hævelse ved at ligge med benet hvilende højt, dvs. over hjertehøjde.
- Det første døgn skal du gå så lidt som muligt.

Komplikationer

Ved blodig gennemsivning af forbindingen indenfor det første døgn efter operationen, skal forbindingen skiftes under sterile forhold. Du skal derfor kontakte Skadeklinikken, Grindsted på telefon 7011 0707. Efter klokken 22.00 skal du kontakte lægevagten på telefon 7011 0707 med henblik på skiftning.

Du skal kontakte egen læge eller vagtlæge hvis:

- området omkring såret bliver rødt og varmt.
- foden bliver mere hævet.
- du får mere ondt i foden.
- du får feber.

Smertestillende medicin

Efter en operation kan du ofte få brug for smertestillende medicin.

Som udgangspunkt anbefaler vi, at du selv anskaffer tabl. Paracetamol 500 mg. (sælges f.eks. som Pamol, Pinex, Panodil eller Pinemol) og evt. tabl. Ipren 200 mg. En grundlæggende smertebehandling for voksne består af Paracetamol 500 mg., 2 tabl. 3-4 gange dagligt, og evt. tabl. Ipren 200 mg. 1-2 tabl. 2-4 gange dagligt.

Hvis vi ikke regner med, at smertebehandlingen med håndkøbsmedicin tager dine smerter, vil du enten få medicinen udleveret fra afdelingen, eller kunne hente medicinen på et apotek.

Hvis du oplever sviende fornemmelser i maven, sure opstød eller lignende, skal du stoppe med smertebehandlingen, og kontakte din egen læge.

Du er altid velkommen til at spørge personalet, hvis du er i tvivl.

Bad

De første dage efter operationen skal du tage en plastikpose på foden, når du bader.

Trådfjernelse

Du får at vide om:

- du skal have fjernet tråde hos egen læge 10-12 dage efter operationen.
- eller om det er tråde, der opløser sig selv.

Praktiske oplysninger

Du skal holde benet højt, når du transporteres hjem.

Sygemelding

Er afhængig af hvilken type arbejde du har og kan variere fra 4-8 uger.

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus