

Frossen skulder (kapsulit)

Til patienter og pårørende

Behandling

Der er forsøgt mange behandlingsformer gennem tiderne, men ingen behandlingsform kan siges at helbrede tilstanden.

Der findes forskellige behandlingsformer, som måske kan lindre symptomerne:

- Smertestillende medicin i form af håndkøbsmedicin eller gigtmicin, som aftales med egen læge.
- Behandling med binyrebarkhormon (blokada) som indsprøjtes direkte i leddet. Dette dæmper irritationstilstanden og kan være smertelindrende. Kan gives af egen læge eller speciallæge.
- Fysioterapi i fase 2 og 3. Du kan blive henvist af egen læge eller speciallæge (egenbetaling kan forekomme).
- Det er vigtigt, at man selv sørger for at holde armen i bevægelse indenfor det smertefrie område.
- Ispakninger (frosne ærter eller frossen brun sæbe) kan virke smertelindrende for nogle.
- I enkelte tilfælde vælger speciallægen at løsne ledkapslen og ledhovedet ved en operation.
- Akupunktur (egenbetaling).
- Massage (egenbetaling).

Fremtidsudsigter

Det er vigtigt at påpege, at udsigterne er gode.

Stort set alle i løbet af gennemsnitlig 1-2 år er blevet raske uanset den givne behandling.

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus