

# Adozan - energi- og proteintilskud

Til patienter og pårørende

Adozan er et energi- og proteintilskud med høj proteinkvalitet og evt. indhold af kulhydrat (sukkerstof) og fedt.

Adozan er ikke tilsat smag og egner sig derfor til berigelse af mad og drikke i alle smagsretninger, f.eks. grød, gryderetter, mos, suppe, proteinrige drikke og desserter.

## Anvendelse

Adozan kan røres i både kolde og varme drikke og retter, og kan tilsættes enten under tilberedningen eller i den færdige ret. Nogle syreholdige drikke som saft og juice kan påvirke opløseligheden, så pulveret klumper. Problemet kan let løses ved at røre pulveret ud i lidt vand før tilsætning af saft eller juice. Adozan tåler at blive brugt i retter, der koges og kan bruges i retter der indfryses.

## Næringsindhold pr. brev

Adozan findes i forskellige varianter. Spørg din kliniske diætist om hvilken slags du kan anvende.

## Dosering

Anbefalet daglig dosis er 2-4 breve eller måleske.

1 brev eller 1 måleske indeholder 10 g Adozan, som foreslås til berigelse af 125 ml mad eller drikke.

## Opskrifter

### Kakaodrik

1,5 dl kakaomælk

1 brev Adozan

### Kærnemælksdrik

1 dl kærnemælk

0,5 dl fløde

0,5 dl appelsinjuice

1 tsk. sukker

1 brev Adozan

### Yoghurtdrik

1,5 dl drikkeyoghurt

1 brev Adozan

# Adozan - energi- og proteintilskud

## Til diabetikere

### Kakaodrik

1,5 dl Cocio One

1 brev Adozan

### Kærnemælksdrik

1 dl kærnemælk

0,5 dl fløde

1 spsk. koncentreret FUN light

1 brev Adozan

### Yoghurtdrik

1,5 dl Skyrdrik eller Cultura light

1 brev Adozan

Adozan forhandles af apoteker, [www.adosan.dk](http://www.adosan.dk) og <https://mediqernaering.dk/> m.fl.  
Ej tilskudsberettiget.