

# Optagelse af hjerterytmen (Lifecard/holter)

Til patienter og pårørende

## Hjertesygdomme

I det følgende gives informationer om optagelse af hjerterytmen (Lifecard/holter).

### Formål

Formålet er at optage hjerterytmen. Apparatet registrerer alle dine hjerteslag de dage, hvor du har det på. Optagelserne gemmes i optageren på et lille kort. Påsætning af apparatet tager ca. 15 min.

### Start selv en optagelse

Hvis du får symptomer, skal du trykke på enten den gule eller den grønne knap. Herefter bedes du i et skema skrive dato og klokkeslæt, som kan aflæses på apparatet. Herudover skal du skrive, hvilke symptomer du havde, og hvad du foretog dig (læste, løb, drak kaffe, så fjernsyn, lavede mad eller lignende). Du får skemaet udleveret sammen med apparatet.

### Bad

Før du går i bad skal du tage apparatet af, da det ikke tåler vand. Lad plastrene sidde på i badet og dup dem tørre bagefter.

### Elektrodeplastrene

Efter badet skal du atter knappe apparatet på. Hvis elektrodeplastrene falder af, skal de skiftes. Se på tegningerne som følger med informationen, hvordan du skal placere plastrene igen.

Sørg for at plastrene sidder godt og at der er god hudkontakt. Har du meget hår på brystet, kan dette barberes af og plastrene vil sidde

# Optagelse af hjerterytmen (Lifecard/holter)

bedre fast og have bedre kontakt.

Hvid/sort = din højre side      Rød/brun = din venstre side

Apparatet påsættes på brystkassen. Ved hudgener - kan plastrer placeres lidt ved siden af, og der bruges hudbeskyttende gel.

## **Alarm (gælder Holter-apparater der bæres i mindre end 48 timer)**

Apparatet alarmerer ikke, hvis ledninger eller elektroder falder af. Derfor skal du af og til kigge efter, om det hele sidder, som det skal, så apparatet har mulighed for at optage.

## **Alarm (gælder Lifecard-apparatet der bæres i mere end 48 timer)**

Hvis en elektrode løsner sig eller tørrer ud, vil optageren afgive et "alarm-signal". Alarmen består af en serie toner, der varer i 15 sekunder.

Når elektrodeforbindelsen er genoprettet, høres en enkelt tone, og optageren optager igen.

Bliver optageren ved med at alarmere unødigt, eller udebliver alarmsignalet, når du tager den af, kontakt da ambulatoriet i åbningstiden.

Optageren må ikke skilles ad, da optagelserne så ødelægges.

## **Svar**

Du vil modtage et skriftligt svar på undersøgelsen, hvis ikke andet er aftalt.

## **Spørgsmål**

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Hjerte Ambulatorium både i Esbjerg eller Grindsted på telefon nummer 7918 2695.

## **Aflevering af apparatet**

Aflevering af apparatet kan både foregå i Esbjerg på Hjerte Ambulatorium, bygning E etage 2 eller i Grindsted på etage 1 Hjerte Ambulatorium.