

Information om JJ-kateter

Til patienter og pårørende

Generelt om JJ-kateter

Et JJ-kateter er en slange, der ligger i urinlederen fra nyren til blæren. Kateteret ligger indvendigt i kroppen og kan ikke ses. Kateteret har en krølle i begge ender. Disse krøller sikrer, at kateteret ikke kan flytte sig.

Formålet med JJ-kateter

Formålet med at lægge JJ-kateter er at sikre urinpassagen fra nyren til blæren. De mest almindelige årsager til et indvendigt kateter er:

- Hjælpe med at fjerne en forsnævring i urinlederen
- Behandle sten i urinvejene
- Beskytte urinlederen efter en operation

Når du skal have anlagt et JJ-kateter

Placeringen af et JJ-kateter ved nyren sker igennem en tynd kikkert, et cystoskop, der føres op gennem urinrøret til blæren. Dette vil du blive bedøvet til, enten i fuld bedøvelse eller i lokal bedøvelse. Hvilken bedøvelse du skal have aftaler du med lægen ved forundersøgelsen. Et JJ-kateter kan være i urinlederen i 1 år. Herefter vil det blive fjernet eller skiftet afhængigt af, om du fortsat har brug for det.

Er der nogen forberedelser?

Du skal medbringe en morgenurinprøve, som vi undersøger for bakterier. Har du symptomer på blærebetændelse skal du gå til egen læge og få undersøgt urinen inden undersøgelsen

Efter operationen

Du kan komme hjem, når du har været ude at tisse, eller når dit eventuelle kateter er velfungerende, og du ellers har det godt. Det vil som regel være samme dag.

Observationer når du har JJ-kateter

Når du har et JJ-kateter, er det vigtigt, at du drikker rigeligt gerne mere end 2 liter væske hver dag (vand, saft, kaffe, te og lignende). Herved vil du få en stor urinproduktion og dermed sikre, at urinvejene skylles godt igennem. Dette vil nedsætte risikoen for blærebetændelse.

Information om JJ-kateter

Symptomer, der er almindeligt forekommende

Blod

JJ-kateteret kan ridse lidt i slimhinden i blæren. Dette betyder at der ind imellem vil være lidt blod i urinen. Dette er helt normalt, men der må ikke være blodklumper i urinen.

Smerter

Ofte har man en konstant murrende fornemmelse i flanken og over blæren. Nogle oplever smerter i flanken og over blæren i forbindelse med vandladningen, der dels skyldes øgede trykforhold i nyren, dels at blæren trækker sig sammen om kateteret.

Man vil ofte kunne mærke kateteret ved stillingsskift fx fra siddende til oprejst stilling eller ved anden fysisk aktivitet.

Irritation

Kateteret er et plastikrør, som kan irritere blæren og derved frembringe hyppig og bydende vandladningstrang.

De fleste vil kunne fornemme, at de har et JJ-kateter liggende, dog uden at det giver væsentlige gener - denne følelse forsvinder først, når JJ-kateteret fjernes. De fleste oplever gener som er til at leve med.

Skulle der være brug for at få smertestillende, kan tablet Pinex, Pamol eller Paracetamol 1 gram 3 - 4 gange dagligt ofte afhjælpe disse smerter.

Symptomer man skal reagere på

- Kraftige smerter med konstant eller turevise præg
- Kraftigt blod i urinen
- Temperaturstigning

Ovenstående kan være tegn på, at kateteret ikke længere fungerer eller har forskubbet sig, eller det kan være et tegn på infektion. I disse tilfælde bør man søge læge.

Når du skal have fjernet et JJ-kateter

Når et JJ-kateter skal fjernes, foregår det i ambulatoriet.

Urinrøret bedøves med lokalbedøvende gel, og gennem cystoskopet føres en lille tang. Denne kan tage fat i JJ-kateteret, i den krølle der ligger nede i blæren. JJ-kateteret fjernes herefter sammen med cystoskopet uden væsentlige gener.

Det tager kun få minutter at fjerne et JJ-kateter, og du er klar til at tage hjem umiddelbart efter.