

# Pleje og behandling af hudtransplantation

Til patienter og pårørende

Med denne patientinformation ønsker vi at oplyse dig om, hvordan du plejer og behandler det område, der er påsat hud på (hudtransplanteret) samt området, hvor der er høstet hud fra (donorstedet).

## Når hudtransplantatet og donerstedet er lægt

### Hvad er formålet med at smøre huden?

Hudens talgkirtler sørger normalt for en passende indfedtning af huden.

Specielt området der er hudtransplanteret og i nogen grad donerstedet er denne evne ophævet eller nedsat. Det er derfor nødvendigt at smidiggøre den nye hud ved daglig indfedtning, hvorved der opnås:

- Større modstandsdygtighed ved belastning og ydre påvirkninger
- Bedre elasticitet og smidighed af den nye hud.
- Et bedre kosmetisk resultat.

### Hvilke forholdsregler skal du tage når du bader?

Når hudtransplantatet og donerstedet er lægt, må du bade som sædvanligt, dvs. at du må tage brusebad, karbad, gå i svømmehal og bade i havet.

Vi anbefaler, at du bruger en neutral sæbe i 1 - 1,5 år (uparfumeret og mild), da den nye hud er mere følsom.



Billede af helet hudtransplantation.

# Pleje og behandling af hudtransplantation

## Hvor længe og med hvad skal du smøre hudtransplantatet og donorstedet?

- Brug en uparfumeret creme, skal være en tyndflydende lotion.
- Smør hudtransplantatet 1-2 gange dagligt resten af livet. Talgkirtlerne er ofte fjernet i det områdeSmør donorstedet 1-2 gange dagligt i 1-1,5 år.
- Donerstedet bliver med tiden lysere, men kan skifte farve fra lilla til blå og rødt afhængigt af temperaturen, hvilket er normalt.

## Transplantat efter 1 år

### Hvordan bør du forholde dig i forbindelse med solbadning?

- Undgå sol på hudtransplantatet og donorstedet det første 1,5 år:
  - Øget risiko for solskoldning
  - Transplantatet og donorstedet kan få en stærkere brunfarvning end den øvrige hud. Den mørke farve er tilbøjelig til at forblive.

### Hvordan forbygger jeg?

#### For sol:

- Anvend tøj på, som dækker transplantatet og donorstedet
- Anvend solcreme faktor 25 og kræftens bekæmpelses forholdsregler solbadning

#### Pæne ar

- Hudtransplantat, der sidder på benet, skal dækkes af en kompressionsstrømpe eller en elastisk forbindelse de første 3 måneder efter operationen
  - Ved dårlig blodforsyning i benet, skal du drøfte anvendelse af kompressionsstrømpe med den læge, der har opereret dig.
  - Den elastiske forbindelse/strømpe skaber bedre blodcirkulationen i benet. Den modvirker:
    - Blodkarsprængninger
    - Fortykkede ar
    - Misfarvning af transplantat og donorsted.
    - At benet hæver. Hvis benet stadig er hævet om aftenen efter 3 måneder, skal du fortsætte med at anvende kompressionsstrømpe, indtil benet ikke er hævet.
- Når du sidder ned, anbefaler vi, at du placerer benet med transplantatet på en stol eller en skammel, for at forebygge hævelse.

## Hvornår må du dyrke sport?

Du kan genoptage eventuelle sportsaktiviteter, når du føler dig i stand til det, forudsat at du holder transplantatet og donorstedet smidigt ved daglig smøring med creme, som tidligere oplyst. Benet må ikke hæve voldsom op.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis der er tvivlsspørgsmål.

Venlig hilsen

Personalet  
Plastikkirurgisk Ambulatorium