

Leddegigt, psoriasisgigt, Morbus Bechterew

Til patienter og pårørende

- Har du en gigtsygdom og har du brug for at få øget din viden om sygdommen og dens karakter?
- Har du brug for redskaber til at mestre en kronisk sygdom i hverdagen?
- Har dette interesse?

Hvem kan deltage?

Patienter med leddegigt, psoriasisgigt og Morbus Bechterew, som er tilknyttet Gigt- og Bindevæv Ambulatorium.

Pårørende er velkomne til at deltage. Det er gratis at deltage. Transport til og fra kurset betales ikke.

Om kurset

Kurset er et forløb på i alt 8 gange af 2 timers varighed, en gang om ugen fra kl. 14-16.

Kursusstart

Dato for opstart af kursus kan oplyses hos sygeplejersken.

Sted

Sydvestjysk Sygehus Esbjerg, Gigt og Bindevæv Ambulatorium, E3.

Forplejning

Der vil undervejs være kaffe, the og frugt.

Undervisere

Undervisningen varetages af relevante fagpersoner:

Læge, sygeplejerske, fysioterapeut, ergoterapeut, diætist, socialrådgiver og psykolog.

Undervisningsform

Foredrag/oplæg med tid til spørgsmål

Erfaringsudveksling

Dialog mellem underviser og deltager

Tavshedspligt

På kurset vil der være emner, som er aktuelle for dit liv og din situation.

Du bliver ikke presset til at sige mere om dig selv, end du ønsker. Du kan nøjes med at lytte.

Leddegigt, psoriasisgigt, Morbus Bechterew

Emner på kurset

- Undervisning om sygdommen
- Hverdagen med en kronisk sygdom
- Hensigtsmæssig træning
- Ledbeskyttelse / aflastning / hjælpemidler
- Arbejdsfastholdelsesmuligheder / støttemuligheder i henhold til sociallovgivningen
- Gode kostråd
- Mestring af en kronisk sygdom

Flere oplysninger

Ønsker du at vide mere, er du velkommen til at kontakte afdelingen.