

Tvillinger eller trillinger

Til patienter og pårørende

Information om at være gravid med tvillinger eller trillinger

Jordemoderkonsultation

Du har mulighed for at gå hos en jordemoder, der har særlig erfaring med og viden om tvillinger. Du kan komme alene hos jordemoderen, og/eller du kan deltage i en gruppe specielt for gravide, der venter mere end ét barn.

Deltagelse i en gruppe kan medvirke til dannelse af netværk samt give mulighed for drøftelse af dine tanker. Uanset hvad du vælger, er din partner altid velkommen til at deltage i det omfang, det er muligt.

Tvillingegrupper

En tvillingegruppe mødes fire gange i graviditeten. Dagene tilrettelægges ud fra deltagernes termin. Det tager to timer hver gang, og I mødes med nogle ugers mellemrum. Sidste gang er omkring graviditetsuge 32-34 uge, og så mødes I igen med børnene, når alle har født.

Emnerne er f.eks. selve graviditeten, det at blive en familie samt søskendereaktioner, amning, fødslen, pleje af børnene og meget mere. Efter fødslen indlægges tvillingeforældre på afdelingen for Nyfødte og Familie, hvorfor en sygeplejerske derfra deltager i tvillingegruppen en enkelt gang. Et besøg på afdelingen indgår også i tvillingegruppemøderne, her vil du også blive introduceret til Neonatalafsnittet.

Praktisk information

Du visiteres automatisk til tvillingejordemoderen, hvis du bor i Esbjerg og omegn. Første gang du kommer, vil du få yderligere informationer om tilbuddet, så du bedre kan vælge til eller fra. Hvis du bor uden for Esbjerg, kan du vælge din lokale jordemoder og blot køre ind til Esbjerg for at deltage i gruppen eller du kan få alle dine jordemoderkonsultationer i Esbjerg.

Desuden vil du blive fulgt med lægesamtaler samt ekstra ultralydsskanninger igennem hele graviditeten.