

Ganganalyse

Til patienter og pårørende

Hvad er en ganganalyse?

Med en ganganalyse undersøger vi, om der er områder under foden, som du belaster for meget. Belastningen aflæses i kg/cm².

Fodtøj

Det er VIGTIGT, at du medbringer de sko, som du bruger mest, helst fastsiddende sko med hælkap. Hvis du anvender indlæg, skal disse også medbringes. Er du i tvivl, om hvilke sko du skal medbringe, kan du tage flere par sko med.

Lange støvler op til knæet er ikke egnet til undersøgelsen.



Hvordan foregår undersøgelsen?

- Undersøgelsen er smertefri og varer ca. en halv time. Der vil blive lagt nogle tynde såler i dine egne sko, hvorefter du vil blive bedt om at gå en tur på ca. 20 meter.
- På ryggen vil der blive monteret et apparat, som vil opsamle data fra trykmålingen.
- Resultatet af undersøgelsen vil blive analyseret med det samme. Afhængig af resultatet vil lægen og sygeplejersken, i samråd med dig, tage stilling til videre tiltag.

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Ortopædkirurgisk Afdeling.

Med venlig hilsen

Esbjerg Sygehus Grindsted Sygehus