

Til patienter og pårørende

Rehabilitering for Hjerne- og Nervesygdomme, Grindsted



Praktiske informationer

Kære _____

Du er henvist til et Rehabiliteringsforløb under indlæggelse på Rehabilitering for Hjerne- og Nervesygdomme, Grindsted.

Grindsted kontakter afdelingen angående tidspunkt for overflytning som sørger for transport til dig.

Dato/tidspunkt for overflytning til Grindsted:

Den: _____ Kl: _____

Om rehabiliteringsopholdet:

På indlæggelsesdagen afholdes modtagelsessamtale med læge og sygeplejepersonale. Pårørende er velkommen til at deltage. Indlæggelsesforløbet aftales individuelt i samarbejde med det tværfaglige team. Indlæggelsestiden kan vare fra dage til uger. Der vil som oftest, i større eller mindre omfang, være nogle varige mén efter en hjerneskade, som det ikke er muligt at træne sig ud af.

Under din indlæggelse på Grindsted sygehus afholdes der løbende møder hvor vi sammen aftaler en BEhandlings- og REhabiliteringsPlan (BEREP-møder)

Du vil få besked om dato og tidspunkt for det første BEREP-møde, når der er aftalt et tidspunkt for overflytning. Denne samtale afholdes typisk indenfor den første uge efter, du er kommet til Grindsted. Du er meget velkommen til at invitere dine pårørende med.

Dato/tidspunkt for første BEREP-møde:

Den: _____ Kl: _____

Hvad skal du have med til Grindsted?

- Toiletsager (barbergrej, tandbørste, tandpasta, kam/børste, makeup, deodorant, creme, føntørrer m.m.)
- Eget tøj (løse bukser, bluser, t-shirts, sweatere, evt. undertøj/strømper)
 - som udgangspunkt er det dine pårørende, der skal sørge for at vaske dit tøj.
- Sko og hjemmesko/sandaler der er skridsikre og med hælkappe
- Morgenkåbe - kan evt. lånes på afdelingen
- Evt. interesser (kortspil, bøger, kryds og tværs, mobil, tablet osv.)

Medbring ikke større kontante beløb, værdipapirer, smykker og andre værdigenstande.

Besøgstider:

Der er fleksible besøgstider, men vi henstiller til, at middagshvilet i tidsrummet mellem kl. 12-14.00 respekteres. Træningsaktiviteter kan foregå helt frem til sidst på eftermiddagen samt under aftensmåltidet.

Specielt til dig som pårørende:

Du spiller en vigtig rolle, da du kender din pårørende fra før den nyerhvervede hjerneskade og kan derfor være med til at give informationer, som er meget værdifulde for rehabiliteringen.

Du er altid velkommen til at henvende dig til personalet, når du har spørgsmål eller behov for at tale med nogen.

Der kan findes yderligere oplysninger på hjemmesiden for Esbjerg og Grindsted sygehus, Rehabilitering for Hjerne- og Nervesygdomme, Grindsted:

[Rehabilitering for Hjerne- og Nervesygdomme, Grindsted
\(esbjerggrindstedsygehus.dk\)](http://esbjerggrindstedsygehus.dk)

QR-koden for hjemmeside



QR-koden til video



Vi glæder os til at se dig.

Med venlig hilsen

Rehabilitering for Hjerne- og Nervesygdomme, Grindsted

Rehabilitering for Hjerne- og Nervesygdomme

Esbjerg og Grindsted Sygehus

Engparken 1

Blok 1, 2. og 3. sal

7200 Grindsted

Tlf: 7918 9400