

Sådan holder du øje med og passer på din A/V-fistel

Til patienter og pårørende

Mærk efter om fistlen snurrer fire gange daglig.

Hvis den føles anderledes, ex. snurrer mindre, kontakt Hæmodialysen tlf. 7918 2260 eller Nyresygdomme Sengeafsnit tlf. 7918 5283.

Hold armen i ro de første 14 dage efter operationen, herefter må du bruge armen til almindeligt dagligdags arbejde og dyrke motion i det omfang, at der ikke sker skade på fistlen.

Hold huden ren og hel for at undgå sår og rifter.
Brug evt. fugtighedscreme.

Vær opmærksom på betændelse, føleforstyrrelser og smerter.
Evt. henvendelse på Dialyseafdelingen.

I tilfælde af sygdom med feber og risiko for væskemangel, sørg for at drikke rigeligt, da fistlen kan tage skade, hvis blodtrykket bliver for lavt.

Undgå stramtsiddende tøj (manchetter) eller ur over håndledet, ikke bære tunge, hængende tasker over armen, da dette kan afklemme fistlen.

Det kan være nødvendigt at undgå ringe på 'fistelhånden', da hånden kan hæve og ringen derved stramme om fingeren og lukke for blodtilførsel og afløbet.

Der må ikke tages blodprøver på fistelarmen (undtagen af dialysepersonalet).
Blodprøvetagning kan ødelægge de blodkar, som skal bruges til dialyse.

Der må ikke måles blodtryk på fistelarmen, da det kan skade fistlen.

Husk at bevæge armen. Du kan træne/styrke fistelarmen ved at kramme en bold eller lign., da det styrker venepumpen.

Du skal være indstillet på, at der kan blive ændret i dialyse starttidspunktet i forbindelse med opstart på fistlen.

OBS ved blødning

- Hvis kanylehullerne springer op hjemme efter endt dialyse, skal du holde på stedet mindst 10 min.
- Anvend helst sterile kompresser, hvis du har dem i nærheden. Hold ikke hårdere, end at du kan føle pulsation.
- Vær tålmodig, kig ikke for tidligt.
- Du kan få udleveret kompresser og plastre på Hæmodialysen, så du altid har nogle med dig i tasken/pungen.

Sådan holder du øje med og passer på din A/V-fistel

- Hvis du får problemer med at stoppe blødningen, hvilket sjældent sker, skal du kontakte Hæmodialyseafdelingen.
- Skulle du have brug for hjælp og afdelingen er lukket, skal du henvende dig på nærmeste skadestue.