

Nyreskole - til dig med kronisk nyresygdom

Til patienter og pårørende

Fælles problemer og fælles løsninger

Når man har en kronisk nyresygdom, har man ofte de samme bekymringer og problemer i hverdagen, som andre med kronisk nyresygdom. Du skal ikke bare håndtere selve sygdommen, men også de konsekvenser, som sygdommen har arbejdsmæssigt, socialt og praktisk.

Formålet med nyreskolen er at give dig viden og inspiration til at takle de problemer, som følger med kronisk nyresygdom, give dig mere overblik og redskaber til hvad du selv kan være med til at gøre for at påvirke dit liv og din hverdag positivt.

Nyreskolen er for dig og din pårørende, og foregår på Esbjerg Sygehus 2 dage fra kl 9.00 til ca. kl. 14.00.

Der serveres morgenkaffe og frokost.

Der vil være flere forskellige undervisere, blandt andet nyrelæger, sygeplejersker og patienter.

Emnerne vil være;

- At leve med Nyresygdom
- Motion og diæt
- Sociale rettigheder
- Nyresygdomme og seksualitet
- Dialyseformer
- Nyretransplantation
- Patientberetninger
- At være nyresyg

Ingen talepligt men tavshedspligt

Vi vil komme ind på emner som er aktuelle for din situation og liv. Du skal kun fortælle det du selv ønsker, og kan nøjes med at lytte hvis du har det bedst med det.

Det der bliver sagt skal behandles fortroligt, det betyder at du ikke må fortælle videre hvad du får at vide om medkursisternes private forhold.

Vi håber dette har vakt din interesse og vi vil glæde os til at se dig og gerne en pårørende.

Venlig hilsen

Personalet i Nyre Ambulatoriet