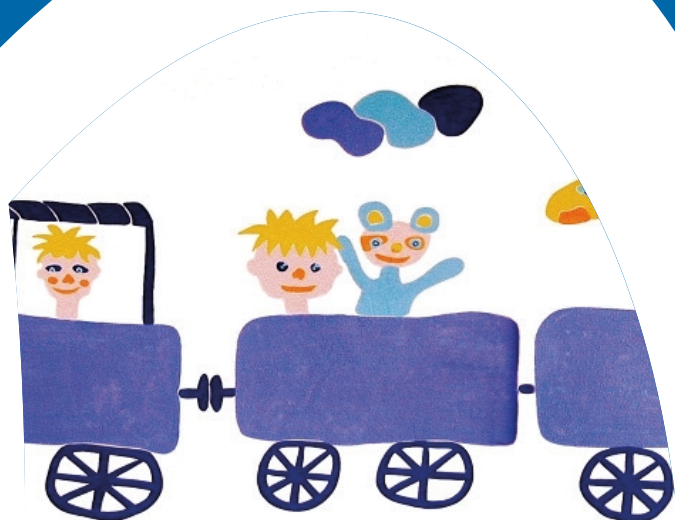


Til patienter og pårørende

Astmatisk bronkitis



Børn og Unge Afdeling



Region Syddanmark

Astmatisk bronkitis er en meget almindelig sygdom hos små børn i forbindelse med forkølelse.

Slimhinderne i de små luftrør hæver op, bliver irriterede og fyldt med slim. Musklerne omkring luftrøret trækker sig sammen, hvilket forværrer vejrtrækningen yderligere.

De færreste børn udvikler rigtig astma de fleste vokser sig fra symptomerne i 3-4 års alderen.

Symptomer

- Hvæsende og pibende vejrtrækning
- Natlig uro og hoste
- Hoste gennem længere tid
- Vejrtrækningen er hurtigere end normalt
- Barnet kan have indtrækninger, dvs. at der ved brystkassen, halsen og maven kan ses fordybninger i huden ved vejrtrækning
- Barnet kan være blegt og måske blå om munden
- Nogle børn bliver trætte og pjevsede, mens andre humørmæssigt ikke er påvirkede af deres vejrtrækningsbesvær.

Man skal som forældre være opmærksom på, at børn ikke selv giver udtryk for, at de har vejrtrækningsbesvær.

Derfor er det vigtigt, at lære sit barns signaler for, hvornår det har problemer med åndenød.

På den måde kan man hjælpe sit barn ved at give det den medicin, det har brug for, og undgå, at det udvikler sig til et alvorligt anfald af astmatisk bronkitis.

Behandling

Astmatisk bronkitis er som regel forårsaget af forkølelsesvirus, derfor har penicillin ingen effekt på astmatisk bronkitis. Penicillin kan dog gives i de tilfælde, hvor barnet har fået en lungebetændelse, som komplikation til sygdommen.

Hostemedicin har ligeledes ikke effekt på astmatiskbronkitis.

Vejrtrækningen kan lettes med medicin (den blå medicin), der får luftrørene til at åbne sig og gør det nemmere at hoste slimen op.

Den **blå medicin** virker hurtigt og kortvarigt og gives som anfaldsmedicin, når dit barn har symptomer på besværet vejrtrækning.

Medicinen gives som inhalation enten derhjemme på spacer eller under indlæggelse på en forstøvermaske tilsluttet ilt.

Har dit barn tilbagevendende anfald af astmatisk bronkitis, kan det blive nødvendigt med forebyggende medicin. Den forebyggende medicin skal gives dagligt 1-2 gange i en periode, altid efter aftale med en læge. Medicinen virker på den hævede slimhinde og behandler irritationen i luftvejene. Medicinen virker ikke med det samme, der kan gå op til 4 uger før fuld effekt opnås.

Behandling i hjemmet

Den blå medicin gives efter behov

Behandlingen med den blå medicin opstartes eller intensiveres ved symptomer på vejrtrækningsbesvær, f.eks. ved begyndende forkølelse.

Hvis dit barn får det værre med vejrtrækningen, vil det ofte kunne hjælpe at give barnet 3-4 inhalationer indenfor 1 time, vær dog opmærksom på, at hvis behovet for inhalationer efterfølgende overstiger 8-12 gange i døgnet, skal du søge læge med dit barn.

Sørg for at dit barn får rigeligt væske, da det vil hjælpe til at slimen ikke bliver for sej og dermed svær at hoste op for barnet.

Du skal søge læge med dit barn

- Hvis barnet efter opstart af behandling fortsat har svært ved at trække vejret, og/eller har indtrækninger og/eller bliver blå om munden
- Hvis barnet, efter 3-4 inhalationer indenfor 1 time, har behov for den blå medicin mere end 8-12 gange i døgnet
- Hvis du ikke oplever at symptomerne bedres over et par dage, kan årsagen være, at der er tilstødt en lungebetændelse
- Hvis der er andet ved dit barns tilstand, der bekymrer dig.

Behandling under indlæggelse

Indlæggelse kan blive nødvendig, hvis barnet er så vejrtrækningsbesværet, at det ikke har luft nok til at bruge spaceren effektivt. Medicinen gives under indlæggelse på en forstøvermaske, der tilsluttes ilt. Ved meget svære anfald af astmatisk bronkitis kan det blive nødvendigt at give barnet medicinen som væske direkte i blodåren. Barnet er klar til udskrivelse, når det har luft og kræfter nok til at bruge spaceren, dog ved førstegangs astmatiskbronkitis anfald, når I er instrueret i og trykke ved at bruge spaceren.

Forebyggelse

Det er vigtigt at undgå tobaksrøg i hjemmet, da røgen vil forværre dit barns tilstand. Det er ikke nok at ryge i et andet rum eller under emhætten, da røgen hænger i dit tøj til gene for dit barn. Gå udenfor og ryg og gerne iført en rygejakke, så røgen ikke sidder i tøjet.

Lad barnet sove i et køligt og udluftet rum.

Luft ud flere gange dagligt.

Det er en god idé at hæve sengens hovedgærde, så vil dit barn lettere kunne trække vejret under søvn.

Sørg for at barnet får rigeligt frisk luft. Benyt klart og tørt vejr til at tage barnet ud at lege/sove i.

Tåge og fugtigt vejr kan forværre symptomerne.

Støv, dyrehår og mados kan udløse eller forværre astmatisk bronkitis.

Tilbage i daginstitutionen

Dit barn kan igen starte i daginstitution, når det er frisk nok til at kunne deltage på lige fod med de andre børn.

Det er ingen hindring, at barnet stadig får inhalationer flere gange om dagen, da de fleste institutioner og dagplejemødre er vant til at give børn inhalation på spacer.