

Øre-næse-halskirurgisk Klinik

Operation for stritører



Øre-næse-halskirurgisk Klinik
Finsensgade 35
6700 Esbjerg

Om operation for stritører (aures alatae)

Indgrebet

Ved operation for stritører tilstræber man at genskabe ørenes ønskede udseende. Operationen kan enten udføres i lokal bedøvelse eller i fuld bedøvelse. Operationen varer ca. 2½ time.

Ved forundersøgelsen

Ved forundersøgelsen vil du blive undersøgt af en læge, som tager stilling til, om der bør foretages operation samt informerer om operationsforløbet og eventuelle komplikationer ved indgrebet.

Efterfølgende vil du have en samtale med en sygeplejerske, som informerer om indlæggelsesforløbet samt gennemgår de forskellige informationsfoldere. Du skal i samråd med sygeplejersken aftale en operationsdato og tider til efterkontrol.

Herefter skal du eventuelt tale med en narkoselæge.

Du skal have taget et foto af ørene.

Dagen inden operationen

Du vil blive kontaktet af en sygeplejerske fra afdelingen mellem klokken 19.00 og 20.00 med henblik på mødetidspunkt.

Fasteregler

Hvis operationen foretages i fuld bedøvelse, skal du møde fastende, hvilket vil sige, at du ikke må spise eller drikke mælkeprodukter efter midnat. Du må kun drikke vand, juice, kaffe, te og saftvand indtil 2 timer før mødetidspunkt. Du må ryge indtil 2 timer før mødetidspunktet.

Operationsforløb

Da der er en del forberedelse til operationen, er det vigtigt, at du møder til aftalt tid. Hvis operationen er i lokal bedøvelse, skal der endvidere lægges lokal bedøvende creme om ørene, og du skal have en beroligende tablet.

Operation i lokal bedøvelse

En sygeplejerske afvasker ørene, og ørene dækkes af et grønt stofstykke.

Lægen giver lokal bedøvelse omkring ørene, hvilket kan give kortvarige smerter. Herefter foretages operationen. Efter operationen er færdiggjort, anlægges en stram hovedforbinding.

Du vil herefter blive kørt tilbage til afdelingen, hvor du observeres i ca. 2 timer, og når du har spist og drukket, kan du udskrives.

Operation i fuld bedøvelse

Anæstesi-lægen bedøver dig. En sygeplejerske afvasker ørene, og ørene dækkes af et grønt stofstykke. Lægen giver lokal bedøvelse omkring ørene. Herefter foretages operationen. Efter operationen er færdiggjort, anlægges en stram hovedforbinding. Du bliver herefter overflyttet til opvågningen, hvor du ligger i ca. 2 timer. Du vil blive kørt tilbage til afdelingen, hvor du observeres i ca. 2 timer, og når du har spist og drukket, kan du udskrives. Det er vigtigt, at du har haft vandladning, inden du udskrives.

Forholdsregler efter fuld bedøvelse

Du må ikke selv køre hjem efter fuld bedøvelse, og du må ikke være alene indtil dagen efter operationen.

Forholdsregler efter operationen

Du får udleveret nathue, som anvendes de første 2 uger, når du sover. Du må ikke vaske hår før, du har fået fjernet hovedforbindingen. Du må ikke få slag mod ørene i 2 uger efter operationen. Arbejdet kan genoptages efter første kontrol. Skolegang kan genoptages straks, dog ikke sport eller gymnastik, som først bør genoptages efter 3 uger.

Vedrørende smertestillende behandling og komplikationer til operationen henvises til særskilt afsnit.

Efterkontrol

Du har ved forundersøgelsen fået udleveret et mødekort med dato til 2 kontroller. Ved første kontrol, som ligger 1 uge efter operationen, vil du få fjernet hovedforbindingen og eventuelle tråde. Ved anden kontrol, som ligger 3 måneder efter operationen, vil lægen vurdere operationsresultatet. Der vil blive taget et nyt foto.

Sårheling

Et normalt sårhelingsforløb varer ca. 2-3 uger. Der kan op til 3 måneder efter føles diskrete smerter, kløe og irritation. Du skal være opmærksom på, at sol kan have negativ virkning på arrets udseende. Det anbefales derfor at anvende solcreme faktor 30 det første år.

Kost

Normal kost.

Litteratur

Vibeke Manniche 'Børn på sygehus'

Hannah Jensen 'Den dag Simon og Signe skulle bedøves'

Links

<http://www.netdoktor.dk>

Komplikations- og smertebehandling

Tidlige komplikationer

Der kan lige efter operationen forekomme moderate smerter.

Der er risiko for betændelse i operationsarret, denne risiko er dog beskeden. Du skal være opmærksom på hævelse og tiltagende smerter samt feber. Hvis der kommer feber skal du kontakte afdelingen.

Der kan efter operationen være blødning fra operationsarret. Hvis der er gennemblødning af forbindingen, skal du kontakte afdelingen på **telefon 79 18 27 81**.

Hvis hovedforbindingen løsner sig, skal du kontakte afdelingen.

Ørene vil lige efter fjernelse af hovedforbindingen være let hævede og misfarvede.

Sene komplikationer

Ørene kan være ømme, og huden kan forekomme følelsesløs i flere måneder. Ørene vil ligeledes være mere følsomme overfor kulde- og varmepåvirkning.

Der er risiko for, at ørene kan 'springe ud' igen. Hvis dette sker, er der mulighed for re-operation.

Smertebehandling

Da smerterne kun er beskedne, kan du anvende Pamol®, Pinex® eller Panodil®. Dosering er afhængig af alder og vægt. Den korrekte dosering vil blive angivet ved forundersøgelsen.

Om afdelingen

Ved hver seng forefindes TV og radio. Ønsker man at benytte dette, skal høretelefoner medbringes eller købes i sygehusets kiosk. Det er tilladt at bruge mobiltelefon.

Pårørende kan købe mad/drikkevarer i sygehusets Café "Finsen".

Der forefindes et køleskab på gangen udenfor afdelingens køkken med diverse drikkevarer, dette er til fri afbenyttelse for patienter - det samme gælder kaffe og te.

Det er muligt for børn at se videofilm/DVD, medbring evt. dine egne.

regionsyddanmark.dk