

# Lungebetændelse

Til patienter og pårørende

## Information om lungebetændelse

Lungebetændelse kan skyldes både bakterier og virus. Den hyppigste årsag til lungebetændelse er virus. Smitte sker via snot og spyt - det vil sige ved hoste, nys og snot/spyt på f.eks. hænder.

Smitte kan dog skyldes, at de bakterier, der normalt findes i næse og hals, bevæger sig ned mod lungerne og her fremkalder en infektion.

### Symptomer

- Forkølelse
- Feber
- Hoste
- Evt. besværet vejrtrækning, dvs. hurtig, stødende og/eller hvæsende åndedræt
- Nedsat appetit og væskeindtag.

### Hvornår skal du søge læge

- Hvis barnet har vejrtrækningsbesvær
- Hvis barnet er sløvt og slapt ligger stille hen uden at interessere sig for noget
- Hvis barnet ikke drikker tilstrækkeligt (ikke tisser nok, dvs. 3-4 gange i døgnet)
- Hvis der er noget andet ved barnets tilstand, der bekymrer dig

### Behandling

Lungebetændelse forårsaget af virus helbredes oftest uden medicinsk behandling. Drejer det sig om bakterier, kan egen læge ordinere antibiotika. De fleste børn kan behandles i hjemmet. Her drejer det sig hovedsageligt om at lindre symptomerne ved afklædning af det febervarme barn og sørge for, at barnet får nok at drikke.

Nogle gange kan barnet dog være så påvirket, at indlæggelse er nødvendig.

### På sygehuset

- Vil barnet blive vurderet af en læge. Nogen gange er det nødvendigt med blodprøver og evt. et røntgen billede af lungerne.
- Hvis det drejer sig om lungebetændelse med bakterier, får barnet antibiotika. Det kan enten gives som mikstur eller som drop (medicin givet i en blodåre).
- Hvis det drejer sig om virus skal barnet ikke behandles med antibiotika, i stedet kan man forsøge at optimere barnets tilstand f.eks. ved hjælp af smertestillende eller saltvand.
- Hvis barnet har vejrtrækningsbesvær, kan der gives inhalationer med medicin (ventoline eller bricanyl), som får luftvejene til at udvide sig og løsner slimen. Hvis barnet ikke selv kan drikke tilstrækkeligt, kan det blive nødvendigt med væsketilskud, enten i form af drop (væske igennem en blodåre) eller som sondemad (væske gennem en tynd slange, der føres fra næsen ned i maven).

# Lungebetændelse

## **Forebyggelse**

Infektion med bakterier kan ikke forebygges, da den oftest skyldes barnets egne bakterier. Lungebetændelse, forårsaget af virus, kan til en vis grad forebygges ved hyppighåndvask, og ved at holde sig for næse og mund ved hoste og nys. I praksis udsættes alle børn i daginstitution dog hver vinter for smitte med RS-virus, som er den hyppigste årsag tilvirus-lungebetændelse. Netop pga. risikoen for RS-virus bør der undgås kontakt til spædbørn (bortsetfra egne søskende), da disse kan blive alvorligt syge af virussen.

## **Når barnet kommer hjem**

Barnet kan komme tilbage til daginstitutionen, når feberen er ovre, og det er frisk nok til samværet med de andre børn.

Det er ikke nogen hindring, at barnet fortsat er forkølet eller hoster, men er der mulighed for et par ekstra dage hjemme, risikerer barnet ikke straks ny smitte.

faldet af. En undtagelse er skolebørn, idet man her regner med, at der er mindre risiko for smitte.