

# Meningitis

Til patienter og pårørende

## Information om meningitis

### Hvad er meningitis?

Hjernehindebetændelse (= meningitis) er infektion af hinderne rundt om hjernen og rygmærven, dvs. hinderne mellem kraniet og hjernen. De fleste symptomer på meningitis opstår, når infektion i hjernehinderne får disse til at svulme op, og dermed trykker på hjernevævet.

Meningitis er en af de mest frygtede infektioner, da der er risiko for død og varige mén, men når behandlingen startes i tide, helbredes langt de fleste børn fuldstændig.

### Hvad forårsager meningitis?

Meningitis kan enten være forårsaget af bakterier (oftest meningokokker eller pneumokokker) eller virus (oftest enterovirus eller herpesvirus).

Barnet bliver sjældent så alvorlig sygt ved virus meningitis, som er mindre farlig end meningitis forårsaget af bakterier.

### Symptomer på meningitis

Meningitis er en akut sygdom som ofte udvikler sig meget hurtigt.

Symptomerne ligner ofte dem som ved almindelig influenza. Der kan være feber, træthed, sløvhed, hovedpine, opkast/kvalme, led- og muskelsmerter og lysskyhed. Evt. kan der opstå kramper.

Man skal være særlig opmærksom på nakkerygstivhed (barnet kan ikke bøje hagen mod brystet, ses ikke hos spædbørn), petekkier (små punktformede hudblødninger der ikke går væk, når man presser et glas mod det) og ændret bevidsthedsniveau.

### Undersøgelser

Ved ankomst til hospitalet vil der blive taget blodprøver og taget en prøve af rygmærsvæsken dvs. den væske der befinder sig rundt om rygmærven og hjernen.

Blodprøverne vil ofte blive gentaget hyppigt i starten og senere med stigende intervaller.

Der vil ved ankomst desuden blive målt blodtryk, puls og iltmætning i blodet, og disse målinger vil blive gentaget med forskellig hyppighed afhængig af barnets almentilstand.

### Behandling

Såfremt der er mistanke om bakteriel meningitis, opstartes flere forskellige slags antibiotika, for at øge sandsynligheden for, at behandlingen virker.

Senere vil behandlingen blive rettet ind afhængig af prøvesvar til som hovedregel kun 1 slags antibiotika. I mange tilfælde gives også binyrebarkhormon i de første 2 døgn.

# Meningitis

Virus meningitis behandles generelt ikke med antibiotika, men der kan i nogle tilfælde (ved herpesvirus) være behov for antiviral behandling.

Det er ikke altid muligt at skelne mellem meningitis forårsaget af bakterier og virus, hvorfor der nogle gange i starten vil blive givet behandling mod begge dele.

Al antibiotika bliver givet i drop, og som hovedregel kan man forvente, at behandlingen skal vare ved i 7-10 dage under indlæggelse.

Ved mistanke om bakteriel meningitis, vil barnet (og forældre) blive isoleret på en stue det første behandlingsdøgn.

## **Smitsom meningitis**

Meningitis forårsaget af bakterien meningokokker kaldes i daglig tale også smitsom meningitis. Ved denne form for meningitis, tilbydes forebyggende behandling til patientens tætte kontakter.

Der vil blive taget kontakt til embedslægen, som sørger for at informere relevante kontakter såsom skole, daginstitution etc.

Efter 1 døgn behandling af barnet er smitterisikoen væk.

Ved de øvrige former for meningitis er der ikke behov for forebyggende behandling.

## **Efter udskrivelsen**

Efter udskrivelse fra afdelingen må barnet komme i institution når det er rask.

Barnet vil efterfølgende blive indkaldt til hørescreening samt få tid til kontrol i vores ambulatorium.