

For selvhjulpne patienter:

Morgenurin foretrækkes; alternativt skal der være gået mindst to timer siden sidste vandladning.

Udstyr:

Et rent engangsbæger

Et prøvetagningsrør (Monovette)

For kvinder:

Vask hænderne grundigt med vand og sæbe.

Sid omvendt på toilettet med ansigtet mod væggen, således at skamlæberne er adskilt uden brug af hænder.

Lad en portion urin i kummen for at skylle urinrøret.

Opsaml herefter 10-20 ml urin i det rene engangsbæger. Undgå at røre indersiden af bægeret med fingrene.

Færdiggør resten af vandladningen i kummen.

Sæt engangsbægeret på stabilt underlag.

Opsug urinen fra engangsbægeret i det grønne prøvetagningsrør. Se fotovejledning.

Afslut med at vende prøvetagningsrøret 5 gange.

For mænd:

Vask hænderne grundigt med vand og sæbe.

Træk forhuden tilbage.

Lad 1 portion urin i kummen for at skylle urinrøret.

Opsaml herefter 10-20 ml urin i det rene engangsbæger. Undgå at røre indersiden af bægeret med fingrene.

Færdiggør resten af vandladningen i kummen.

Sæt engangsbægeret på stabilt underlag.

Opsug urinen fra engangsbægeret i det grønne prøvetagningsrør. Se fotovejledning.

Afslut med at vende prøvetagningsrøret 5 gange.

1: Prøvetagningsrør (Monovette, grønt) med tilhørende sugerør og rent engangsbæger



2: Tag hættten af røret (gem hættten)



3: Sæt sugerøret på



4: Sæt sugerøret ned i urinen. Træk stemplet op til stregen på røret i den ene længst op mod stemplet. Lad røret fyldes op til stregen.



5: Tag sugerøret af og sæt hættten på igen. Vend røret 5 gange så urinen blandes.



6: Knæk stemplet af



7: Påsæt stregkode-mærkat på langs, hvis det ikke allerede er gjort.



Billedet venligst udlånt fra Sygehus Lillebælt.