

Operation for åreknuder i lokalbedøvelse

Til patienter og pårørende

Sådan forbereder du dig til operationen

Faste

Du må spise og drikke, som du plejer.

Medicin

Du skal tage din sædvanlige medicin.

Blodfortyndende medicin

- Hvis du får blodfortyndende medicin, skal du tage det, som du plejer. I nogle tilfælde skal der tages en blodprøve dagen før operationen. Det giver vi dig besked om ved forundersøgelsen.

Bad

- På operationsdagen skal du tage bad.
- Du må ikke smøre benet ind i creme.
- Læs mere om bad før operation.

Ventetid

- Der er mange aktiviteter i gang på samme tid i afdelingen. Der kan derfor forekomme ventetid.
- Det er en god idé at medbringe læsestof, så virker ventetiden knap så lang.
- Operationen og den efterfølgende observation forventes at vare ca. 1,5-2,5 timer.

Operationen

- Du kommer på operationsstuen i dit eget tøj.
- Åreknuderne tegnes op med tusch.
- Huden desinficeres med en gul væske. Der kan komme noget af dette på dine underbukser, og det kan efterfølgende være svært at vaske af. Der lægges steril afdækning omkring operationsområdet.
- Der lægges lokalbedøvelse langs de optegnede åreknuder, der herefter fjernes gennem små snit.
- De små snit lukkes til sidst med et lille brunt plaster - steristrips.
- Der lægges sugende puder ovenpå plastrerne samt en stram forbindelse. Herefter er du færdig på operationsstuen.
- Under operationen vil du mærke berøring, men der vil ikke være smerter.

Hvordan forholder jeg mig efter operationen

- Du skal være i afdelingen i cirka 1 time efter operationen, inden du må tage hjem.
- Du må ikke selv køre bil hjem.
- Skal du hentes vær da opmærksom på, at Veneklinikken lukker kl. 16, og du skal hentes inden.
- Når du kommer hjem, skal du tage det lidt med ro, men du må gerne gå lidt omkring og ellers have benet opad.
- Du kan genoptage dine normale aktiviteter i løbet af de næste dage.

Operation for åreknuder i lokalbedøvelse

- Mærk selv efter, hvornår du er klar til fysisk træning.
- Længere udlandsrejser frarådes de første 14 dage efter operationen.
- Ved udlandsrejser skal du sikre dig, at du er dækket af din rejseforsikring.

Forbinding

- Den støtteforbinding skal støtte og ikke stramme. Hvis den strammer, og især hvis der kommer prikkende fornemmelser i foden, eller hvis foden bliver kold, skal forbindingen straks løsnes.
- Der kan komme blødning fra sårene. Det stopper, når du får benene op igen. Forbindingen kan forstærkes, eller der kan lægges en ny forbinding.
- Et døgn efter operationen skal du fjerne den støtteforbinding, de sugende puder og evt. store plastre.
- De små brune plastre skal sidde til de selv falder af. Hvis der stadig sidder nogen efter en uge, fjerner du dem selv.

Bad

- Du må tage brusebad 1 døgn efter operationen, når forbindingen er fjernet.
- De små brune plaster tåler, at vandet løber ned over dem og herefter at duppe tørre dem.
- Du bør undgå karbad, spabad og svømmehal indtil sårene er helet.

Støttestrømpe

Der er normalt ikke behov for at anvende støttestrømpe.

Trådfjernelse

- Oftest er der ingen tråde, der skal fjernes.
- Er du blevet syet, skal trådene fjernes hos din egen læge ca. 10 dage efter operationen.

Smertestillende

- Efter en operation kan du have behov for smertestillende medicin.
- Vi anbefaler, at du sørger for at købe håndkøbsmedicin som f.eks. Pinex, Pamol eller Panodil. Husk at læse indlægsseddelen.

Hjemtransport

- Du må ikke selv køre bil hjem efter operationen.
- Som udgangspunkt skal alle patienter selv sørge for transport og selv betale kørselsudgifterne. Der er dog få undtagelser.
- Læs mere om transport og befordringsgodtgørelse på www.svs.dk/transport.

Sygemelding fra arbejde

Du kan genoptage dit arbejde, når generne fra benet tillader det, oftest efter et par dage.

Kontrol

Behov for kontrol på Veneklinikken afgøres for hver enkelt patient.

Komplikationer

- Når åreknuder fjernes vil der komme blødning under huden. Du må derfor forvente gul-blå-sort misfarvninger af huden og eventuelt mindre ømme blodansamlinger. Dette vil svinde af sig selv i løbet af nogle uger. Blødning ud gennem forbindingen efter udskrivelsen forekommer sjældent. En evt. blødning kan standses ved at binde noget stramt om benet og lægge sig med benet opad.
- Mindre følenerver løber ved siden af åreknuderne i underhuden og kan påvirkes ved operationen. Der kan derfor forekomme områder på benet med nedsat eller ændret følesans.
- Generne svinder ofte igen i løbet af nogle måneder.
- Betændelse i operationssårene forekommer sjældent. Sker det, kan betændelsen behandles med antibiotikum.

Operation for åreknuder i lokalbedøvelse

Spørg, hvis du er i tvivl

Kontakt Veneklinikken.

Med venlig hilsen

Veneklinikken Brørup